



青春终将逝去

梦想始终都在

— 2013 年 征 文 集 锦 —



北京外国语大学

网络教育学院
www.beiwaionline.com

前言

青春终将逝去 梦想始终都在

这本征文集锦，汇聚了2013年北外网院学子们的心得佳作，多是优秀的文章，甚至相当多的文章都是事迹鲜明、感情真挚、读后令人感触万千的佳作。让我们作为教育工作者在感动之余，又有着深深的欣慰！

从本次征文获奖文章中，我们看到同学们用最朴实的语言记录了进入网院后在学习、工作和生活中的点点滴滴，从选择网络学习的心路历程到确定北外网院后的欢欣愉悦，从汲取系统科学的知识到收获有着共同理想与追求的同伴，从自己坚持学习到职场的华丽转身，从带动身边朋友到跟孩子一起学习，从感谢老师们的辛勤付出到感动老师们的人格魅力，从中文热情洋溢到英文优美隽永，付出总有回报，让我们一起感谢自己曾经的付出，换来今天的明媚！

太多的情感无法用文字去表达，太多的感激无法用文字去诉说。这些文章中，我们看到有欢乐有坚持，有奋斗有不屈。我们从中领会到了毅力与坚强，我们从中感受到了进步与鼓舞，我们从中更看到了成功的榜样！感谢所有投稿的同学，感谢大家和我们共同分享你们的生活与学习体验，感谢大家和我们共同欢庆你们的成功喜悦！感谢你们让我们收获到宝贵的经验，无论学习、生活、工作乃至人生，你们总是给我们带来感动和欣喜！

这些文章中字里行间无不彰显出我们“青春终将逝去，梦想始终都在”，而这也恰恰是我们本次征文的倡导语！希望所有学子都能通过北外网院的平台获得生活上、学习上的收获！

我们把这些文章汇聚成集，也藉此希望更多的学子能窥一斑而见全豹，从点滴细节了解北外网院博大笃学。



目录

前言

一等奖

邴琳 感谢有你 - Beiwaionline

二等奖

李春平 点燃兴趣之光 感受魅力网院
李正明 Beiwai, another milestone in my life

三等奖

赵小平 学习在网院
苏玉叶 To Memory My Memorable Days
姜能姣 My Dream
侯帝丞 学习是一种生存方式
石祖红 恋上北外

优秀奖

杨晶晶 继续前行
闫莹 驴子与井之感悟
杨茜 北外，我的梦想从这里启程
刘晓红 梦圆“北外”……偶然中的必然
马旭 最后一次
李娟娟 完善自我 放飞梦想于北外网院
李勤 北外网院助我实现我的中国梦
吴海珍 从雕光到北外
陈权 BWOL 让我羽翼丰满 飞得更高
王娟 我爱北外网院
侯棣 我心飞扬 (FLY)
夏德东 北外梦
李润芳 The beginning of the new distance learning
吕荣 北外网院圆了我的英语学习梦
史汪伟 风雨人生路 英语伴我行——写在毕业之际
邹琼惠 5年，为梦想而坚持！
陈星星 北外网院-我想对您说……
崔立恒 玩转网络，我的学习我做主
刘艳 致北外网院的那些事
吕得亮 我在北外网院的心语

积极参与奖

钟小云 北外网院伴我飞翔
赵葱葱 北外网院我爱您
吴可 我的学习我做主
马潇 北外一梦的开始
徐文静 把学习当作朋友
唐敏 选择你，今生无悔
孙盈 盘点当年自创的那些学习方法
杨芳(Carrie) 春天的故事
陈思远 Dream Sheds Light on Reality
李燕 Waiting, is a kind of happiness!
赵菁 My study period in Beiwaionline
李勤 An interesting lesson
-about English through literature
徐琴 北外网院——我的新起点
王婷 我爱的BWOL！
冯莹 我的北外历程
候文红 学习心得
毛恽雯 北外网院学习及生活感悟
王春芹 因为有你
崔瑾 北外，我梦想起点
张茜 我在京 你在宁
凌敏峰 我的网院 我做主
刘勇 北外 - 希望的种子在生根发芽
潘红 一个青春一个梦
杨丽 源于北外网院的自信
张佳诺 玩转网络，我的学习我做主！
— 超越梦想尽在掌握！
刘晓格 北外网院，您让我的人生变得完整！
侯娜 如果没有遇见你
关雪玲 梦想，在北外网院再度起航
熊芳 让英语还我一双翅膀
黄思佳 北外网院织起我人生
张徐钰 玩转网络，我的学习我做主
孙嘉蔚 你若盛开，清风自来
雷文娟 结伴同行

感谢有你-Beiwaionline

邴琳

"感谢天，感谢地，感谢命运，让我们相遇。自从有了你，世界变得好美丽，多少痛苦，多少欢笑，交织成一片灿烂的记忆。"

——题记

童年有着深刻烙印的《还珠格格》中的一首《自从有了你》似乎最能将此刻内心的感慨表达淋漓尽致。时间如白驹过隙，转瞬间，已是来Beiwaionline的第三个年头，曾经的痛苦，欢笑，翩翩浮现，历历在目，无尽的回忆交织成了一段璀璨的记忆。

时光machine 瞬间启动，高速运转，一眨眼穿梭到了三年前那个燥热的夏天，天气闷热足以让人窒息，知了无休止的拨动人紧张的心弦。高考放榜，而我，名落孙山。天旋地转，晴空霹雳，头晕目眩等词相比当时的情景似乎都显得微不足道。死灰般的寂静绝望笼罩着我的世界，北外是我的梦啊，儿时便有的梦，高考梦想墙上的便贴纸被风吹落，任雨打湿，欲哭无泪，呐喊无力……

曙光乍现，是的，感谢天，感谢地，感谢命运，让我遇见你。浑浑噩噩过后，Beiwaionline出现在我的世界，为我的人生开启了一扇希望之窗。其严谨专业的教学体系、神奇新颖的学习模式、眼花缭乱的助学资源让我垂涎欲滴，沉醉其中，热切地憧憬着不久之后的面授课。

事与愿违，然而，第一次的面授课似

乎并没有想象中的那般如意，老师的口若悬河，同学的争先恐后均让我有些喘不上气，自己英语口语方向的缺陷昭然若揭。我犹豫了……直到后来的"听说"课上出现了转机，老师请大家用英语做简单自我介绍。当老师友好地对我说：It's your turn时，我缓缓地起身，用几近颤抖的声音说道：Hello, my name is Helen. My oral English is poor……坐下后，我感觉手心有液体渗出。这时，老师面带微笑，和蔼地对我说：I don't want you to say "poor" again. You are good enough to speak English, just believe yourself and practice more. 顿时，我感到血液沸腾了，似乎是得到了老师的认可，又似乎是抓住了救命稻草，一棵能让我open mouth大胆讲英语的勇气之草。此后，上课我便积极参与老师的互动，下课也会主动复习功课，有过欢笑，也有过泪水。成绩出来的那一刻，脸上洋溢的是幸福的微笑，第一次被选为杰出学员时，欣喜之余，更多了心态上的平和。

闭上眼，回顾在Beiwaionline中得到的勇气和自信，那些让我受益匪浅的瞬间……

2012年夏，在Beiwaionline的组织号召下，我报名参加了"北京外语游园会"(Beijing Foreign Language Festival 2012) 成为一名光荣的志愿者。烈日炎炎下，我跟其他志愿者一样，耐心而又热情地招待着每一位外国友人。就在这儿，我结交了我的第一个外国朋友 Ebba, 一个美丽大方又酷爱中国的瑞典女

孩。借助英语这种介质，我们畅聊许久，从故乡美景到个人喜好，从外国文学到中国的四大名著……我深知，没有在Beiwaionline里得到的勇气，我不会勇敢的迈出第一步。有了这次的经历，后来，我主动请缨，做公司外国客户的导游，带他们参观了天安门和故宫，也因此得到了老板的赞赏。

无独有偶，Beiwaionline不仅英语教学登峰造极，还不时开设一些第二外语兴趣班鼓励学生多方面发展，刚巧，我参加过一个法语入门兴趣班，学了几句法语日常用语，而这几句法语让我尝到了甜头。前不久，公司老板请大家吃饭，老板的一位朋友和外籍老公也在。用餐期间，气氛不算融洽，外籍老公面色严肃，一语不发，有同事试图用英语与其交流，但均得不到对方回应，气氛尴尬至极。后来得知他是法国人，不懂中文，会讲些许英文。这时，老板示意我把桌前的烤鸭递给他品尝。他下意识地：Merci。凭

着在法语兴趣班学到的几句常用语，我果断回应：Je vous en prie. 老外吃惊地看着我，略带兴奋，继而询问我是否懂法语，我诚实回应只会一点，更希望能用英语交流。老外似乎一点也不介意，并开始与我攀谈。尴尬气氛瞬间破冰，众人长舒一口气。饭后，我们相约打羽毛球，老板说抽签分组打比赛，恰好，我与老外分为一组，虽然交流不太流畅，我们依然成功拿下比赛。事后，老板笑着对我说，恩，不错。哈哈，Beiwaionline, 这是一个神奇的地方，谁说不是呢？

睁开眼，关闭时空隧道，思绪拉回，静坐桌前，心如止水。任尘世如何浮躁，静走在北外清新小路上，一切喧嚣停止不见。在Beiwaionline启程，笑观沿途风景，奔向美好未来……

感谢有你，Beiwaionline……

点燃兴趣之光 感受魅力网院

李春平

男人“四十不学艺”，身边同事这句半开玩笑半刺激性的话时常萦绕在我耳畔。这句话既是对我的一句良言忠告，同时也在思想深处给予我莫大的启迪。刚刚步入四十岁的我，之前也如同事们玩笑话说的一样，从未想过再去潜心钻研掌握一门学问，但对于学习英语，我却像着了魔一样被牢牢地吸引住了，也许是为了工作需要，也许就是想挑战一下自我，去年春天的时候，我毅然报考了北京外国语大学网络教育学院的英语专业，一门心思学起了英语。一年的学业让我觉得，学不学艺，能不能学成艺，艺精不精，不在于年龄，而在对学习的兴趣。

兴趣激发求知欲。曾记得小学时，老师经常用“兴趣是最好的老师”这句话教导我们那些天真顽皮的孩子。那时还小，不知道“兴趣”为何物，但这句话却一直伴随着我。随着年龄的增长，阅历的增加，慢慢地也对“兴趣是最好的老师”这句话的真正内涵有了一些切身的体会和深入的理解。兴趣，就是人们对某一事物的喜好和精力投入的程度，是自我意识的一种积极反应，是提升自我幸福指数的一种有效途径。通俗一点地说，因为兴趣，所以专注，因为专注，才会出精品。学海无涯，只要有了兴趣，就会把学习当成一种乐趣，就会不自觉地知识的海洋中自由翱翔，也会明显地感到自己的渺小无知和知识的浩瀚无边，也就激发出了

我们无比巨大的探索勇气和求知欲望。

兴趣开启智慧窗。如何尽快步入英语殿堂，感受学习英语的乐趣与充实，对于一个二十年来已经把英语束之高阁的我来说，既是一种机遇，也是一种挑战。面对枯燥单调的英语单词，面对似曾理解又无法准确解读的课文，我有些茫然。“兴趣是最好的老师”，这句儿时就已刻在脑海的话一次又一次地激励和鞭策着我。是北外网络教育学院的网上教学资源，点燃我的兴趣之光，开启我的智慧之门。既然选择了，既然已成为北外网院的一名学生，就要义无反顾的学习，就要学有所成。登陆北外网院的教学网，犹如登上一艘驰骋在英语知识海洋的巨轮，遨游其中，魅力无限！二十多个英语学习专栏尽收眼底，每个专栏又层层辐射出更多的小专栏，课本原文、英汉对照、原文听力、视频讲座、重点解析、考题练习等等，让同学们领略了英语学习资源的丰富与实用；网上课堂、网上论坛、网上VOB，面对面的交流，为同学们提供了相互学习交流的平台与机会；每月两次的面授课，更让我们零距离接受北外名师的谆谆教诲，置身北外校园，仿佛真的成了一名北外高材生。

兴趣扬帆新征程。历经一年多的学习，真正感受到了兴趣带给我的快乐，真正感受到了一种由衷的自豪，也真正见识了北外网院的名不虚传。现在，我的英语水平已经提

高了很多，不仅掌握了一定的词汇量，还能基本理解所学原文的大意，已经能读一些日常的报纸刊物，而且具备了简单交流的能力，听力也越来越好。英语作为一种国际语言，作为一种交流工具，要真正学好弄懂绝非易事，必须培养兴趣，掌握正确的方法，还要锲而不舍，持之以恒。可以说，我今天的进步，得益于北外网院的丰厚资源，得益于北外老师的辛勤教导，得益于网院同学的热情帮助。北外网院为我学习英语点燃了兴趣之光，无论走到哪里，我一定会将这份执着与痴迷始终洋溢在青春里，我一定会努力做到：今天我以北外网院为骄，明天北外网院以我为荣！

Beiwai, another milestone in my life.

李正明

Beiwai, a place where I ever seen in my dream. The first time I heard about it, it was my high school English teacher's lesson, from then on, I had very good image about it. But I thought it was far beyond my dream, impossible for me to join Beiwai. Since I start my work, I realized that English become a vital role in my daily job. The latest technology, the most attractive position, English is essential. In 2004, I found Beiwaionline occasionally. I could not help myself to shout "that's what I want". The purpose may vary from person to person, someone may just want diploma, but for me, I need to improve my English ability and take the English as my weapon. Unfortunately, I could not apply Beiwaionline immediately due to the fact that I had poor financial condition and my parents' debt at that time, till 2012, I finally made it. Why I choose Beiwaionline? Because I read excellent students' history from Beiwaionline website, I could tell how they excited and what they could learn from Beiwaionline, such as spoken English, Listening skills and written English skills rather than Beiwai's reputation, so did I.

After studying in Beiwaionline for more than one year. I am very satisfied about it. Without any doubt, learning in Beiwaionline

is not as easy as learning in the University, especially for me, a father of a six year old daughter. So the time management is a key ability. Because we have to catch the Beiwaionline's study progress and finish the assignments, self-test, further more, we need to do pre-study and to master what we have learnt. For me, I usually start my English study from 6 o'clock in each morning, and last for 1 or 2 hours, it's not too bad, my memory power at the peak time, I learn words, phrases and finish the assignments or self-test according to the Beiwaionline's timeline. That's piece walk if you can manage your time well. I also focus on pre-study, before each class, I do skim and scan the textbook, then mark the knowledge point such as key phrases and grammar difficulties by different color pen. Then I will pay more attention for these during the lesson and I will ask questions to the teacher for more clarification. So my English textbooks are always swarmed with colors. By this way, you will get deep memories and your study will become more efficiently. Regarding the spoken English, I think the best way is reading your textbook loudly, silent reading is not recommended. Also you should manage to find opportunities to practice your oral English with your partners. Also, I am glad to share one of my secrets, I found that my daughter also been influenced by my loudly spoken

English, because she can hear my voice every morning and she always try to imitate my voice, then she becomes more and more curious about English. "How to say this in English", she often asks me, and sometimes I can not answer her immediately, that's too embarrassed. It seems her English learning enthusiasm is higher than mine.

Now I become more and more confident about my English ability, I become more motivated to chat with my foreign colleagues, and I don't feel hesitated to use English during the conference meeting any more. I am really grateful for Beiwaionline's comprehensive English courses. I believe that I can get more achievements along with the Beiwaionline studying road.

学习在网院

赵小平

时间过得很快，仿佛一转眼，白天就到了夜晚。我在北外网院的学习已经过去半年了。

在当今，网络的迅猛发展，网上教育也应运而生，并且大行其道。而我参加北外网院的学习实属偶然之事。在这之前尽管也经常上网，却从未想到过会参加网络学习，并且使用网络远程教育学习英文。因为我之前一直向往坐在教室里面的学习环境，重温热闹的同学间的交流与讨论的画面。因为英文是一门语言学科，尤其注重相互间的交流。

有一天我在网上无意中看见北外网院的招生简章，随即便填写了基本资料，留下了联络号码。要说网络上的接收信息快，一点儿不带虚的。由此便开始了我的网络学习之旅。

虽然我想要学习，可是刚开始的时候使用这种方式学习我还是有些不情愿的。因为几乎还是依靠自学，而自学能力差是我的一块硬伤。可我现在却不得不真正面对它。

第一次在这样的环境里学习，心情是忐忑的，慌乱的和新奇的。没有教科书，我不知道在哪里买，甚至不知道还可以下载。第一次交作业，急的不行，像个无头的苍蝇，飞来飞去总也找不到出口。不知道怎么进VOB。打电话，上论坛，加QQ群。逮着谁问谁。问到最后，QQ里面的好友都不愿意搭理我了。好在对我这个慌乱无神的新生，学院

里的辅导老师尚有一些耐心，给予了我一些帮助，才让我这个像浮萍一样的学员跌跌撞撞的飘到了岸边。

来到网院学习才知道，仅仅只是一个搜索，对别人是小菜一碟的事情，对我来说，却不是一件易事。我遭遇过网络崩盘（系统出错，只是因为我点错键，又不知道怎么回到原来的界面，而现有的页面又莫名其妙的没有了；要不直接就打不开了。），每一次请人重做系统，看着工作人员手指上下飞动，不到20分钟就弄好了，心里就恨恨自己。

而我现在竟然就选择网络教育来学习，天知道，我哪根筋搭错了。可是，可是我还有选择吗？

当然有：我要么继续；我要么放弃。怀着一颗“恨恨”的心，我还是决定前行。古语有云：不耻下问。学问学问，就该问嘛。

认识的，不认识的；QQ里的，现实外的。刚开始还不会使用北外网院里的相关服务功能。一朝被蛇咬十年怕井绳，轻易不敢点击，因为害怕出错了，学习内容没有了。有时候下载了不记得及时保存，关闭网页的时候，那些辛苦得来的资料也瞬间化为乌有了。恨得牙痒痒的同时又怀念起坐在教室里面的感觉。

逝去了才觉得美好，可是人不能终日活在怀念里面。从北外网院官方QQ群，从论

坛，从课件里面了解到这个领域的佼佼者甚多，优秀者更不乏其人。每一篇电子英语课文下面都有中文翻译。这是我喜欢。在看英文原文之前，我总是先看中文译文（作为英语专业的学习者这个习惯不好），因为漂亮的译文很吸引我，那些字句的翻译是我想不到的，译者不仅英文好，文学修养也高，令我即羡慕又佩服。

我对网络学习的兴趣慢慢的增加缘于参加北外网院的VOB课堂。听VOB授课，我才有了真正上课的感觉。可以像在教室里面一样举手发言，而不同的是，不是口语，而是在授课学习页面的输入栏里打字，老师会及时地回答你的问题。

我记得第一次听VOB，老师用英文做开场白，我急得赶紧打字给老师，让她用中文讲课。可能老师已经习惯了用英文授课吧，不过只是几句话而已，我太过于急躁了。倘若老师当真用英文来授课，对我们来说也是个很好的锻炼，只是我们现在还没有那个能力听得懂而已。走好当前的步子很重要，不要好高骛远，还没有学好走就不要去想着跑。

网络学习尽管也依靠自学，但又不同于真正意义上的自学。因为你得按时交作业，做自测题（期中或是期末考试还得记得提前预约），这些是学习成绩的一部分。网络学习可以完全依靠自己的时间来安排学习，而不用担心因为工作或是其他事务而落下的学

习课程，且学习资料你可以无限下载，VOB你可以放在收藏夹里，MP3你可以下载放在手机里面，用时反复的听讲。网络老师随时随地就跟在你身边帮你答疑解惑。

现在独立去完成一项作业，不再让我觉得手足无措了。

网络学习为我打开了一扇窗，令我原本只是简单的上网浏览变得愈加丰富，视野愈加开阔起来。因为北外网院的学习，让我看到了世界原本就是无限大，天越高，心越小。 Without you, I am a lesser man.

To Memory My Memorable Days

苏玉叶

Now, I'm working in a cosmetic company and in charge of the quality of the whole products, also get along well with my colleagues. Life turn to be normal. Maybe all is common and no worth to be mentioned in other's mind. But I'll share you that everything is not so easy.

My life seemed to be stopped for almost one year. Because I got ill, at first, I paid no attention to it and just took it for granted. As time went by, it became worse and worse. Then I had to pay emphasis on it. My parents took me to see the local doctor who replied to me that they had no idea about my situation and suggested us going to the superior hospital without delay. Tears of horrify suddenly came down from my face. I just felt left out by the world and powerless. My parents wept me by my side and encouraged me repeatedly like this: "Don't be afraid, you are not just the only one by yourself. We'll try our best and offer you the best treatment....." I can't catch any other words and just cried and cried.

We hurried to the capital city-Wu Han the next day. We chose the best hospital and the doctor told me that it may be caused by my lower resistance and work pressure. He prescribed me some medicines. He also suggested me that I should keep in good mood and eat more vegetables and fruits, drink boiled water,, take physical exercises and so on. He could not guarantee the exact date of my recovery. We accepted her advice and then went back home. I began to build up my health by rest at home. I

paid more attention about my diet and kept on doing more sports. Two months later, however, it took no effect. So I decide to come here --Beijing.

We visited various experts, they gave me some good advice. But they also can't guarantee whether I can recover completely. Maybe I can't be well for a lifetime..I admitted that I had suffered so much. Apparently, I became much passive and no longer optimistic since I got ill. I seldom smiled. My life was full of anger and complaint. I were not volunteered to face the change--from a youthful girl to a patient the same feeling as from heaven to hell..It really took me a long time to accept myself. I often asked myself at leisure: "Am I just be that for my next whole life?", which recalls my a little passion toward life.

One day, I wandered in a flower market where I can contact with all kinds of different beautiful flowers. I got to know a stall where it did flower arrangement for new couples. It really interested me that there were many attractive branches of flower and flower door.s. I happened to employ some assistants for free and I had a try without consideration. It was a fortune that I could learn some skills to arrange flower. At first, I just helped them to add some leaves in the gap. But a month later, I could also arrange them freely by myself and the boss agreed to take me to the wedding presentation. I helped the group to design the scene, like where to put the candle light, the suitable height of the screen, the best

propose time to the bride and so on, every details included. I treasured every day I spent with them. It made me feel happy and explored my thoughts. Life is beautiful just like flowers and it not only could be changed by different ways but bring much pleasure to the others.

So I could also make some changes if I want. not being surrounded by the pain all the time. Then I decide to choose the institute of Online Education in Beijing Foreign Studies University (BFSU).

I never thought I would go to school and keep on learning after I finished my campus life. But now I've changed my mind completely. There is no stage of life that doesn't contain some lessons, as long as we live, there is still something to learn. I can learn freely through Beiwai Online. What most excites me is the face to face communication. We meet each other in the class. Both the teacher and my classmates are quite friendly to me. We form a group and they often encourage me like this: Come on! Never give up the purpose you've always resolved to effect for just one repulse.

There are some elder sisters who are really beyond my expectation, even some of them have babies already, which make me feel silly myself. Because I just hesitate that I may not so young compared with the other students before I enter into the big family. I sincerely appreciate their study spirits.

The continuous studies enrich my inner heart. My life has been completely changed. I turn to be a youthful girl again and glad to make friends with everybody. I'm used to listening to English while I am walking, taking a bus, even having a meal and feel full of energy every day. As time goes by, I even forget about my illness. I am much grateful for BeiWai Online Institute, which make me realize how beautiful the life is and how lucky I am. I'll take good care of myself and go on learning with my whole heart enthusiasm.

I really enjoyed my work and my life. I am grateful for everybody who once helped me including my dear parents and easily moved by others. Thanks for those memorable days.

My Dream

姜能姣

"I have a dream", Martin Luther King's speech has always been inspired me. And I chase my dream all the time. But, what's my dream?

I have been a student in BFSU for over two months, and I was lucky enough to obtain the opportunity to study English again.

Two months ago, I can hardly speak in English with confidence, and even can't express what I want to say. But now, I can speak to my friends and even foreigners confidently, although it's just a short period of learning.

During the two months, I usually spend one to two hours on studying at night and take face-to-face courses on weekends. Maybe someone thinks that it makes me tired, but I have to say, no! On the contrary, it brings a great sense of fullness.

I do enjoy the moment I study in my bedroom, which is no more than 5m². I can reading, listening, and imitating without any disturbing, of course, speaking in the morning. So I can open my mouth confidently. I have stepped the first step to my dream!

The teacher of our class is so nice, too. She gives lessons vividly, and answers our questions patiently. We can practice our oral English in pairs. All of us like her so much! And it seems that the books are particular designed for us!

In April, my boss asked me to take the reception of the foreign guests; I was so excited because it's the first time for me to use English in such a formal occasion. Fortunately, I have learned some useful expressions and I can speak English more fluent than before. I know, it's not perfect at all because of my English limited, but I really had a great time with my foreign customers, and to some degree, it's a success for me, isn't it?

A couple of weeks ago, I was arranged to attend an exhibition, which was held by Germany, and I can communicate with German in English, I was so glad at that time. And that's why I strengthen my faith to study English no matter how busy and tired I am. I know, the better I learn English, the closer I get to my dream. I am eager to be an excellent business woman, who can communicate with foreign customers fluently, and maybe go abroad.

What our university offers is of great useful to achieve my dream, and just one sentence can express my emotion to BFSU, that is "Love you more than I can say".

学习是一种生存方式

侯帝丞

有个疑问在我的头上盘旋。为什么身边总有人问“你长大了想干什么”？这真是在问我的理想吗？还是要把他们的理想、社会的理想灌输于我的体内的先行词呢？就在这样慢慢地潜移默化地熏蒸中，我这道食之无味的秘制特色菜品终于跻身于成绩的最高领奖台。一段文字深刻地痛彻心扉，你们谁愿解这奖杯的孤独与哀愁呢？

同化教育没有终结我这样一个鲜活的人的命运，对于它无尽的悲歌就当是历史的冥冥之音留给那些擅长专业的大家及其后人去赞颂吧。“我就是我，一个不一样的焰火”愿将生命普遍存在的价值迸发出强烈而耀眼夺目的个性之光。

这就是我，一个自由选择自由自在的我，一个选择北外网院自主学习自我发展的新鲜的我。

世界上没有两片相同的树叶。一个语意也该有千变万化的语言结构由那些各色人品千姿百态地呈现出来。没有一成不变的语法，在北外网院的浸泡，独立规划地学习，探讨学术自由的精髓渐渐地成为我身体里一股股汹涌激荡的热血。它浇灌着一个独立自由的理想，营养着一个相濡以沫世代传承的“兼容并蓄，博学笃行”的北外精神。

不积小流何以成江海，不闻网络又怎结知天下。闭门造车连同闭关锁国一样早已成为历史的殉葬品，取而代之的是百家争鸣与特立独行的包容与仁厚。学英语的方法也不例外。以语法为导向的教习模式正如霉变的培训市场不知毒害了多少人。揠苗助长和杀鸡取卵的效能评测体系正侵蚀着正统的以尊重学习规律为基础的知识建构体系的整合内

化过程。英语就其根本是一种语言，而学习英语则是对英语语言逻辑形式和信息传递规律的识别、归纳与再现。这便是我在北外网院对学习生态的理解和把握。

爱与被爱何分你我，主动被动都是语意表达的需要。“小花是你，小鸟是我”，有仗势欺人、游手好闲的西门庆，又为什么不能有与之相配的潘金莲呢？这是他们各自对生存方式和生活意义的定位和选择。如果你是权威会为类似“被跳楼”的女学生摇旗呐喊吗？会为“五毛门”击鼓助威吗？当然，你可以说不。那是你的生存选择。我个人觉得，学习对我而言是思辨而不是简单的以忽视弱势群体保全强势利益违背“蓝尾效应”的所谓正统的辩证观，也是独立人格的自发塑造和自我培养。

我选择，我喜欢。透过北外网院的这扇窗，我隐约聆听到真正的属于我自己的理想在远方对我的召唤。踏出北外网院的这扇门，我真切触摸到纯正英语对于我热忱欢迎的双手。这是我最愿意做的事。我可以自如的用我的年轻的心与之对话。

恋上北外

石祖红

那一年,时值金秋,正逢境遇低谷,有些茫然。释放压抑?摆脱困境?也许,或多或少皆有几分。闲暇时,常去浏览网页,试图在那里搜索到人生的转机。寻寻觅觅中,偶感倦了,累了。当再次坐在电脑前,显示屏上“北京外国语大学网络教育学院”赫然跃入眼帘。一种“众里寻她千百度,蓦然回首,那人却在灯火阑珊处”的感触油然而生。

依稀记得,2012年9月8日是我成为北外学子的日子。初见北外,陌生而新鲜。陌生,是因为我几乎称得上是位“电脑盲”,关于网络学习平台闻所未闻。至于新鲜,“网络远程教育”学习模式,对我而言可谓是刘姥姥进大观园,处处是新奇。

有趣的是,一次偶然。晚间,女儿写完作业见我依然沉迷于网络,好奇地依偎过来,一探究竟。孰不知,我并非沉迷而是陷入困境——下载北外作业附件时模板总不相匹配。她有些古灵精怪,每每遇见关于网络的疑难杂症还需请教于她。这次也不例外,鼠标和键盘在她的手里变得神奇了,象是施了魔法,很快大功告成。于是,女儿开始以此做谈判,美其名曰“海归在海外镀金,我在北外镀金,提前接受大学教育,让我看看北外是啥样?不急,honey mum!仔细考虑一下再回答,我有耐心哦”“oh! honey baby!话里好象有不良成份,但鉴于你学习精神可佳,概不追究。”欣然同意。鼠标在点击,页面在翻转,她专注地浏览着每一个

菜单。最终,鼠标定格在网络课堂,在那里意外发现免费公开课,居然还有青少英语,感觉象是哥伦布发现新大陆,异口同声地惊呼“哇!还有青少英语!Look!Look!”彼此都有些抑制不住地兴奋。强烈的好奇心驱使我们在网络课堂体验试学了“让孩子爱上英语阅读”。主讲老师那满口流利的英语令女儿啧啧赞叹,眼神中情不自禁地流露出崇拜、羡慕。从此,女儿对名师的教导铭记在心。这一次不经意间的“淘宝”,小有收获,留下难忘的惊喜。

之后的日子里,女儿一有空闲便和我一起北外淘宝。在学习论坛里,和同学、老师交流、探讨学习过程中遇到的难题。在vob视频教学中,如临其境地享受名师面对面的教、授。在网络课堂上,畅享体验课程,免费公开课,预约名师,倾听名师讲座,解密如何自学英语,如何撰写合格的英语简历,如何应对英语面试。在北外,感受人生第一次倾听名师讲座,受益匪浅。“如何自学英语”一讲中,不仅详细分析了学习英语过程中的一些误区,更深入浅出,帮助初学者掌握自学英语的入门技巧、学习方法,不知不觉中对英语产生了兴趣,。有时,甚至冷落了自己所学的专业。鱼和熊掌不可兼得?专业和兴趣则可两者兼顾。而女儿则只钟情于青少英语,迷上了英语阅读。偶尔兴致来时,彼此间用英语对话。醉翁之意不在酒,女儿常用新学来的单词和句式开场,一则考验我,二则展示自己。被女儿难倒时,她常说“The beiwai's mommy, can

not lose”(北外的妈咪,不可以输)。她被难倒时,则说“Mammy baby, can not lose”(妈咪的宝贝,不可以输)。久而久之,北外成了生活中的伊甸园,渐渐地滋生了一种情愫,叫依恋。

学习无止境,在北外伴我一起走过的旅程,沐浴东方日出的曙光,西山日落的余辉。那一缕缕阳光透过云层沁入心扉,暖暖地,把灰色绘织成彩色。依恋北外,犹如依恋阳光。

继续前行

杨晶晶

在未抚嗅前，我曾以为花香早已被吹散；在未聆听前，我曾以为清晨不再会有鸟儿的脆鸣；在未触摸前，我曾以为梦的手始终冰凉；在未涉足前，我曾以为北外永远是我无法触及的地方。

我是北外网院的新生，我的第一学期也快结束了，但我还是有很多在北外学习的感触。从踏进校园的第一步到接下去要走的千千万万步，这样的故事由我自己书写，而全新的开始

我是在小城市农村里长大的孩子，记得小学的时候经常起早贪黑，因为家里到学校路程要走一个多小时，每每冬天的时候，不论是上学还是放学都是打着手电筒赶路，但那时的我很快乐。可在我高中快毕业的时候我却退学了，因为家里一直承受着经济压力的重担，我不想再让父母这样苦恼下去，所以我做了这样的选择。或许很多人都会觉得可惜或者不理解，但我从来没有对自己做出这样的选择而后悔。虽然看着自己的身边的同学相继进入大学我是无比的羡慕，但我知道自己也未曾就此止步，因为我相信只要有一颗想要学习的心，无论在哪里都可以学。

我从小就特别喜欢英语，喜欢西方文化，所以我是听着英文歌看着外国电影长大的，我一直希望自己有一天也能像电影里的人一样说一口地道流利的英语。我收集着身边的英语学习资源，就这样靠着一直杂

学英语，直到我来到北京的第二年，我无意间看到了北外网院的招生信息，细读招生内容后心里像是炸开的万花筒一样地高兴。原来我还有机会上大学，我还有更好的机会去学好英语，我还机会涉足这所曾经我以为那么高不可攀的外语大学。就这样我向大舅借了第一学年的学费来北外网院报名了。

在报名之后我心里是满满的开心，老是在心里嘀咕着“我上大学了，我是北外的学生了”。开学典礼那天我一大早就起来准备了，踏进北外校园的那一刻心里既是兴奋又是酸楚，不知道当时心情我该用什么样的形容词去描述，因为走进社会这两年有太多的感触，这一刻对我来说就像是走进了知识的伊甸园。我很开心能坐在北外的教室学习，我很庆幸自己在最佳时刻把握住了这样的机会，我带着我所有的热情决定要做一个出色的网院学生。每周一次的面授课其实是最开心的一天，因为在这天我又坐回了教室当起了学生，对于现在的我来说没有什么比有机会坐在教室里学习更幸福，这是我宝贵的机会，是我及时把握住的宝贵的机会，所以我珍惜它如同干涸之地珍惜着水源。

在又是工作又是学习的生活时间里我并不觉得自己很辛苦，因为这一切都是收获的过程。能腾出时间来学习这并不困难，困难的是要有一份毅力。在北外上学之余我还在学习日语，我把自己所有能利用的时间全部利用起来为自己充电，每次上完日语课回到

住所时，放下包后就再也不想动了，这样一天又一天，没有亲人没有朋友在身边支持陪伴着的我并不觉得自己孤单，因为我最热爱的东西一直伴随着我---梦想。所以我不觉得这溢满了内心的希望的喜悦不能填满那些的空洞，这就是我的毅力所在。

在北外上课期间我也收获了比知识更为宝贵的友情，虽然大家认识时间并不长，平时除了上课之外见面的机会很少，但我们志趣相投有着同样的目标。在学习上我们互相帮助相互分享学习心得和资源，当然课余之外我也会谈天说地八卦一番，这也更好地促进了我们学习的劲头，这就是集体的力量朋友的力量，使得我们更坚定地走下去。友情是我在北外的第二个重要收获，我是个重视感情的人，这份在北外收获的友情更是对我意义深重，我们是一起并肩前行的伙伴，是一起奋战的战友，我们见证着彼此的进步与收获，分享着各自的开心与哀愁，我们是北外的学生，我们也是梦想的追逐着。

这样一个给了我梦想机会，给了我珍贵情意的地方我该要怎样感谢，等到我两年毕业过后一定会有更多更深的感触，让我先把这些言语寄存在北外。

驴子与井之感悟

闫莹

一个简单的故事，带给我们的往往远非看似那么简单。这里就有这样一个故事，不妨拿来跟大家分享一下：

某个农夫有一头驴子，不小心掉进一口枯井里。农夫绞尽脑汁想救出驴子，但几个小时过去了，没有一点效果，驴子还在井里痛苦地哀嚎。最后，这位农夫决定放弃。他请来左邻右舍，帮忙一起将井中的驴子埋了，以免除它的痛苦。

农夫的邻居们开始将泥土铲进枯井中。当这头驴子了解到自己的处境时，刚开始哭得很凄惨。但出人意料的是，一会儿之后，这头驴子就安静下来了。究竟发生了什么事情呢？

只见当铲进井里的泥土落在驴子背上时，它的反应令人称奇——它将泥土抖落在一旁，然后站到铲进的泥土堆上面！就这样，驴子将身上的泥土全数抖落在井底，然后再站上去，周而复始。很快，这只驴子便得意地上升到井口，然后在众人惊讶的表情中快步跑开了！

就如驴子的故事，在人生的旅途中，我们难免也会陷入看似无望的“井”里，会被各式各样的“泥土”倾倒在身上。而要从这些“井”里脱困，就要将“泥土”抖掉，然后站到上面去！

那么无论作为曾经的抑或如今的北外网院学子，我们在网院的所经所历，也正恰似人生旅途的一站。在这几年的旅行中，我们也许会陷入学习的“井”里，去遭遇种种困难挫折，也就是加诸在我们身上的“泥土”。

我们也许会面对各种困难：边工作边学习，抽出别人娱乐放松的时间来熬夜苦读；牺牲与亲朋的欢聚来复习预习功课；放弃周末安逸的生活去听面授课；为了学业结成互助活动小组而冷落了家人……我们同样也会不断遇到挫折：没办法兼顾工作、生活和学习；急于在作业提交截止日期前通宵赶作业；上面授课时被老师提问又回答不出来；考试答不出题；学习成绩不理想；做论文无从下手……

然而，换个角度看，这些“泥土”也恰恰成为一块块垫脚石。只要我们锲而不舍地将它们抖落掉，然后站上去。那么即使掉落到最深的“井”里，我们也能安然脱困。本来看似要活埋驴子的举动，由于驴子处理厄境的态度不同，实际上却帮助了它，这也是改变命运的要素之一。

驴子的态度改变了它的命运，那么我们在面对这些“泥土”时，应该采取什么样的态度呢？试想一下，如果我们放弃了希望，只会在“井”里痛苦地哀嚎和哭泣，我们的结局就只能是困死在“井”里。但是，如果我们以肯定、沉着、稳重的态度面对困境，

助力往往就潜藏在困境中，如同驴子抖落“泥土”后站在土堆上，最终突破了困境。

这就好比我们的学业，如果我们因为种种看似无望的困难挫折就变得颓废，甚至放弃了学习，那么永远都不会取得成就，只能困死在这个“井”里。相反，如果我们以坚韧不拔、持之以恒的态度来面对学习，肯定付出的辛苦，冷静地面对困境，往往就能迸发出火花，在逆境中找到解决问题的方法，最终获得成功。

对于上面谈到的困难，比如，边工作边学习，我们要学会放弃抱怨熬夜苦读，学会学以致用，把学到的东西快速用到实际工作中，获得领导赏识；如果复习预习功课占用了我们太多空余时间，我们就得学会提高效率，用尽量短的时间做尽量多的事情，而时间如同海绵里的水，只要挤总能挤出哪怕一点点时间的，那就高效地利用这点时间与亲朋聚聚吧；面授课往往安排在周末上，换种心情，我们就不会觉得它打扰了美梦，所谓的早起的鸟儿有虫吃，又所谓的一日之计在于晨；参加学习小组活动是个不错的选择，如果我们能说服家人共同参加，岂不将两件看似矛盾的事情统一成了一件事，何乐而不为？没办法统一也无伤大雅，至少我们可以把从小组活动中获得的新思想、思考与经验，拿来与家人分享，做到大家都获益。家人还有不支持的道理吗？

挫折也是一样。我们只要有正确的态度，总能想办法平衡工作、生活和学习。作业为什么不提前几天就着手写呢？每天写一点，修改一点，总能在截止日期前提交，而避免了忙中出错。上面授课时被老师问倒固然丢面子，为了不丢面子，就要想方设法不被问倒，就是要提前预习与复习，做好准备，心中有数了，自然不怕被提问。同理，平时多下功夫，考试前做好复习，还担心考试吗？各项都比别人早迈出半步，成绩自然不会差到哪儿去。做论文也是一样的道理。

上面这些不都说明了一切取决于我们自己嘛。本着一个正确的态度，平心静气地面对困境，从困境中发掘潜力，找到适宜的方法，最终获得成功。相信自己吧！就让我们向成功的彼岸勇往直前！

北外，我的梦想从这里启程

杨茜

北外是一所全国知名的语言类重点大学，有着“外交官的摇篮”的称号，我想很多学生都是和我一样慕名而前来求学的。北外有着优美的校园环境和良好的学习氛围，一走进校园你就会感到浓浓的青春气息，在操场上你会看到学生们在那里做各种体育运动，如打篮球、踢足球、跑步等等，他们是那么有朝气。如果你是早晨在校园里散步，总会看到有学生在那里拿着书晨读，可见学生们有多用功。看到如此情景，不禁让人想到自己的学生时代。作为北外网院的学生，我们大多数人都是在职学习的，我们之所以选择重返校园学习，是因为我们想学习到更多的知识来提高自己的综合素质，同时能学以致用，更好的工作和生活。

我们同样是一群怀揣梦想的人，来到北外为了各自的目标不懈地努力着。例如我自己，我是一名文学爱好者，平时喜欢看书和写作，尤其对写诗歌很感兴趣。我目前在北外网院学习的是英语专业，我希望自己的英语水平能不断提高，不仅能写出好的中文诗歌，更能写出优美的英文诗歌，这就是我的梦想。在北外优美安静的校园环境中，更能激发我的创作灵感。最近我写了两首新诗，其中一首诗名为《春天里，送你一首诗》这首诗就代表了我对北外所有老师和同学们的祝福，一年之季在于春，希望大家在新的一年里都有个美好的开始！另外一首诗是为了激

励自己和所有像我一样追求梦想的同学们而特别创作的名为《启程》，就像这诗的名字一样，让我们从北外网院启程，一起踏上追求梦想的道路吧！

附诗歌2首

《春天里，送你一首诗》

春天里，我要送你一首诗
带着春的气息，
花的芬芳
风的轻盈
来到你身边，写下这美丽的诗行
连同祝福一起为你送上

春天里，我要送你一首诗
迎着风车的转动
鸟儿的欢唱
蝴蝶的飞舞
来到你身边，写下这美丽的诗行
连同快乐一起为你送上

春天里，我要送你一首诗
望着天空的蔚蓝
原野的广阔
彩虹的斑斓
来到你身边，写下这美丽的诗行
连同梦想一起为你送上

《启程》

收拾起行囊，我准备去远方
远离这都市的喧嚣
去寻觅心中向往的那片净土
不要问远方究竟在哪里
我们每个人的心中都有这样一个地方
在那里可以放飞梦想
在那里可以收获幸福
纵然前方的路荆棘密布
我依然无怨无悔
谁都无法阻挡我前行的脚步
朋友，如果你愿意
可以和我同行
一起踏上这心灵之旅吧

梦圆“北外”——偶然中的必然

刘 晓 红

说偶然是因为在微博偶然发现@北外曹文 @北外李晨，让我心动北外网院。必然是一直喜欢英语，向往北外。

大约在十年前曾想过到北外读研究生。那时在华北电力大学函授专科，一位教电子的在清华读博老师曾说：专科也可以考研，就萌生了到北外读研的愿望。因为一直喜欢英语，也知道北外是中国学外语的最高学府。后来因为各种各样的原因这个愿望尘封心底。2003年开始读北大的函授本科。

直到2012年4月30日发生了转机：一直关注少儿英语，在搜《典范英语》与《丽声拼读故事》的区别，无意中发现北外曹文老师的博客。5月2日新浪微博上看到 #北外李晨的故事# 了解到李晨老师曾是北外网院全日制的学生，后来留学英国兰卡斯特大学。开始关注北外网院的招生，当天就在北外网院 学历平台预报名，5月16日正式报名，选的英语教育专业。当时烟台没有学习中心，填的威海学习中心。后来在普特yy1382听过多场北外名师讲座，更感受到名师们强大的气场，坚定上北外网院的决心。

还未正式开始读网院，我就对北外已经有了深深的感情！北外的曹文老师、王立礼老师、李晨老师 北外网院官方博客在新浪博客和微博都深深地影响着我。在正式读北外网院前，我把这些老师的博客微博将回忆北外的名师文章、视频几乎都看过一遍，尤其

是北外网院的往届学子感言，真实生动，如一家三口上网院等，还有12届优秀毕业生视频。

虽然5月2日就在网院平台报名，但入学之路有波折。9月1日还没接到任何通知。跟总部几次联系，9月14日在烟台奥鹏学习中心重新报名并交500元书费。开始等录取通知书，收到过短信没在意一直到10中旬才接到不交学费影响选课的通知，网上交费一直不成功，10月19日才在烟台学习中心交费。学习平台10月24开放，却无人告知10月29日第一次登陆，懵了，用了将近一个星期才初步搞明白操作流程。烟台学习中心只有我一个1209的北外学生。倍感没有同路者的艰辛！虽然对英语是热爱的，但是感觉在一个多月的时间学完《高级日常英语》《高级休闲英语》这两门课程，时间还是非常紧张。奥鹏中心的考试时间安排在12月12日比总部提前3个星期。我是11月5日在拨打奥鹏总部电话后论坛才正式登录，考试时间只有一个多月。最后经过高强度的复习《高休》取得了优异的成绩。平时成绩93分考试成绩82分总评85分。初战告捷！

今年上半年计划到国家博物管看《道法自然——大都会博物馆艺术精品展》正好4月21有面授课，听课看展两不误。在北外的逸夫楼403教室见到了和蔼中透着威严的朱梅萍老师，听朱梅萍老师讲《高职》七、八单元面授课，早已熟悉了朱老师的声音，此前裴红将老师的面授课录音分享在群里。经典口

头禅“Is there all right?”见到了网络上已熟悉的闫丽梅、裴红、陆艳丽、星河等，这些同学都给过我无私的帮助，帮忙传过录音、课件等。感谢这些支持我的同学和老师们！中午在继续教育学院111教师见到了帅气的偶像北外李晨老师，为我指点迷津45分钟，他牺牲自己的午饭时间给我解答疑惑，关于《高职高时》课程的学习，提高英文写作的方法，以及养成每天阅读英文的习惯的必要性。并向我推荐往届的师姐陈晓秋，因我对少儿英语感兴趣，她在这方面已经做出了成绩，开了福州的博培英语培训学校，在福州首屈一指。感谢李老师！晚上顺道去听了外研社杯第四届高校研究生演讲比赛决赛。全天浸在英文环境中。非常充实的一天！

北外网院给我们提供优秀的教材，配备经验丰富的教师，夯实英语基础，增加职业竞争力！

入读北外网院，不仅仅是学习英语，更可以结交五湖四海的朋友。给我们的生活和职业带来更多的机遇！愿北外网院的明天会更好！

最后一次

马旭

英语。作为一种工具，已经成为了当代不可缺少的技能之一，到处都用得上，吃，住，玩，行，等等。在这种压力下，我曾经不止一次的决定，要好好学习英语。经过了反反复复的发奋学习，懈怠，放弃的死循环后。已为人父的我，在2012年8月8日对自己说：“这次要跟英语死磕到底！这是我最后一次学英语！”当然，我还坚信一句话：只要不放弃，就不算失败。

审视自己之前学习英语失败的经历，发现动力，方法，鼓励，坚持。这四项缺一不可。当遇到需要用外语交流的时候，发现自己的脑海里那几个可怜的单词根本连一句话都组成不了的时候，我有了动力，但背了几个星期的单词就坚持不下去了。后来听说，光背单词不行，要结合课文或句子一起背。坚持没多久，发现自己进步的太慢，心态越发不平，最后就又坚持不下去了。当自己又一次碰到需要用英语的激励（刺激）的时候，又开始循环之前的老路。

这次我决定最后一次学英语的动力很简单，不光为了我，也为了我的孩子。能辅导孩子学习英语是我最大的动力。有了动力，接下来就是方法了。在网上找了一些学习资源，如大耳朵英语、沪江的开心词场等等。但效果还是一般。自己坚持了1个月左右，2012年9月中旬，无意中与北外网校邂逅了。但当时只是关注了一下，并没有多放心思来这里。通过4个月的自学，发现还是需要一

个平台来帮助自己系统地学习一下英语。于是，在12年12月5日与网校的老师进行沟通，并报了名。开始准备入学考试。

2013年1月 入学考试通过，并缴费取书。

2013年3月 参加了开学典礼，心情激动。发现北外网校在许多细节上做的很好，如短信提醒，正规化的教学流程等等。

参加完开学典礼后，英语成为，除了吃饭，睡觉，之后每天都要想到的事情。（不排除偶尔一天没动英语，但肯定都会惦记着，当然那滋味很不好受，就好像欠了一屁股债似的。）我深深的体会到每天的时间都不够用，毕竟自己的基础差，学习进度缓慢，所以学习花费的时间会很多。很累，但非常充实。我很享受这种充实感，知道自己不再是像以前一样虚度光阴。

学习一门语言是需要用时间来铺垫和沉淀的。她不能一蹴而就。上了北外网校的VOB，冯雪老师曾经说过，（大概意思，原话忘记了）不要给自己的期望过高，这会打击自己的学习热情。坚持把英语当作背景音乐来听，去提柜一个单词在这句话中的语境，理解她的意思，不要用翻译去学习英语，这是饮鸩止渴等等。这些话颠覆了我之前学习英语的方法。我陷入了迷茫和沉思。我不知道自己应该如何学习下去了。但我也对自己说，这是一次挑战，让我尝试体验老

师说的学习方法。虽然这样会让我的学习速度更加雪上加霜。但磨刀不误砍柴工。我坚信。而且，我对自己说，这是最后一次学英语，我不能放弃，也不会放弃！因为我深信，如果这次我又选择逃避和放弃，那我这辈子，做其他的事情也不会成功。不放弃，就不算失败！

从开学到现在，已经飞快地度过了充实的3个月时间，我现在还在尝试找到自己的学习节奏，（说实话，网校的课程进度还是非常紧张的。）有几次没跟上学习进度，自暴自弃的时候，我总是想起自己究竟是要学这个英语。通过北外网校的成功指南，老师耐心、细心又有趣而实用的面授课和小组同学无私的互助下，我还在努力。努力坚持学习，把学习英语当作我生命里的一部分。语言是需要积累的。每天进步一点点。

我深信，与北外网校的这次交集是我人生中的一个转折点，一个找到自我价值的机会。我会牢牢地抓住这次机会，给自己一个交代，给自己交的学费一个交代。

这是我最后一次学英语。我一定会把英语拿下来的。

完善自我 放飞梦想于北外网院

李娟娟

看时光飞逝，我回想从前，每个小小梦想都能慢慢地实现，我是如此平凡却又如此幸运，我要说声谢谢你，在北外网院的每一天……相信大家对这段熟悉的旋律并不陌生，只是其中的某个词被我替换了，没错你答对了，就是北外网院这四个字，对于我来讲这是非常重要的四个字，因为他开启了我的命运转换之轮。

尤记得初识北外网院是在2011年的某一天，源于我的一次无心之网上漫游，记得那一天我在网上浏览某个教育网站，突然一则招生广告跳动着出现在我的眼前，本来对这些广告我一般都是直接关掉的，可是这次由于看到是北外这两个字，我并没有立即将其关掉而是轻轻一点进入了招生界面，正是由于我的这一击，改变了我日后的命运。简单来介绍一下我自己吧，我本人于2006年6月毕业于大连外国语学院英语专业专科，毕业后就到北京一家私人企业就职。由于工作的忙碌一直没有在继续学习英语，其实这也一直是我心中的一个心结。因为我从小就酷爱英语，但由于家庭经济能力等的种种原因在我英语专科毕业后未能继续本科段的英语学习。我记得曾经有一位老师说过，英语是需要你用一生来学习它的，因为它总是在变化的。其实无论哪门知识都是需要终身学习的。因为知识总是随着时代的变化而变化。令人庆幸的是这次的无心之击，竟让我了解到一种新的学习方式-----网络教育，这种教育方式非常适合在职人员，其最大的优点

就是学习方式灵活，无地域限制，无时间限制。你即不用为没有时间去参加某个教育机构的培训而担心，也不用为平时没时间来提高你所学所用的专业而害怕被其它人落下。因为你完全可以在你空闲的时候来学习----即使你的时间很灵散；只需要你有一台带网络的电脑，在输入你个的帐户和密码后你只需鼠标轻轻一点，就可以登录北京网院平台，对你所学的专业课程进行学习。北外网院平台上不但有生动有趣的课件资源，其更在2011年初向广大网院学习者推出网络课堂这一举措，即把老师们上的面授课内容全部录制下来方便大家在线随时随地的观看学习，这种方式不但帮助学习者跨越了校园的围墙，让学员们轻松地体验到了北外的优秀学习资源，更弥补了学员们不能参加现场面授课的遗憾。在仔细了解完北外网院的教学方式之后，我做出了自认为最正确的一次选择，在北外网院学习英语专升本阶段本科学习。在正式成为北外网院一分子之后，我更加坚信了我的选择是十分正确的，因为在北外网院，无论你遇到什么样的困难，北外老师都会为你耐心的解决，不管是在学习方面的，还是在生活方面的。

如今我在北外网院已经学习两年了，这两年当中我收获良多，不但我的英语有了突破性的进步（纠正了我的错误发音，提升了听、说、读、写、译等方面的水平），同时我还在北外结识了一些同学，扩大了自己的交际圈，为将来的发展奠定了良好的基础。

我现在马上要进入本科段最后一个阶段的学习了（专业方向课的学习），我要更加努力，不负北外网院导师们的期望。在网院学习的这两年中我所遇到的老师都是非常优秀的，他们对我们学员的帮助是无微不至，有求必应。为我们在英语学习的道路上劈荆斩棘，指明方向。即使在毕业后如果有同学在论坛上提出问题，老师们也会为其解答，这充分体现了北外网院的人性化教学。

现在的我更加的自信，由于英语上的优势我的工作更加如鱼得水，游刃有余。现在的我更加阳光，因为有了更加科学的学习方法使我感受到了更多英语学习的乐趣。而这一切都源于北外网院。感谢有你，北外网院，正是有了你，才有了今天更加完善的我，正是有了你，才让我体会到了什么是学习的快乐，也正是有了你，我才找到了自己人生的方向，为我实现更加美好的人生增添了画龙点睛的一笔。

最后，祝愿更多的人加入到北外网院这个大家庭中来，让我们共同体会在北外网院的快乐学习生活！让我们一起完善自我，放飞梦想于北外网院！

北外网院助我实现我的中国梦

李勤

2012年11月29日，新一届中央领导集体走进国家博物馆，参观《复兴之路》展览。这是在十八届一中全会上和中外记者见面之后，新班子的又一次集体亮相。再次亮相，重温历史。回首百年，感慨良多。参观过程中，中共中央总书记、中央军委主席习近平发表了重要讲话。阐述了引发广泛共鸣的“中国梦”话题。

习近平主席在今年召开的第十二届全国人大第一次会议闭幕会上又提出：让中国人民“共同享有人生出彩的机会”；“有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。”这是对“中国梦是每个中国人的梦”的深刻诠释。

在实现中华民族伟大复兴这一进程中，每个人都享有走向成功、享受幸福、实现个人梦想的机会；每个人都应担负起自己的责任，在为实现中国梦而不懈奋斗中书写出彩的人生。

我所在的单位是承担党和国家重大外宣任务的出版单位，在这样的单位工作，我深知自己身上所担负的责任。“做一个优秀的编辑和出版人，让中国优秀的出版物走向世界”，这是心中的中国梦。要实现这一梦想，需要具备专业出版知识和外语专业知识，对中外文化都要融汇贯通。在工作多年后，我在学校所学的知识已远远不能满足现在的工作要求，我意识到自己需要再去学校

“充电”，需要“走出去”，需要去学习新的专业知识，这样才能胜任现在的工作。带着这样的“梦想”，我来到了北外网院，在这里，我学到了新知识，外语水平也有了提高。

老师和同学们的帮助 在进入北外网院学习之初，我对网络学习可以说是个“门外汉”，是一知半解。班主任肖越老师亲自去我们所在的班上详细解释同学们提出的“如何进入北外网院平台学习？”等，在学习上有什么不明白的问题，他都会对同学们耐心的进行回复。在面授课上，有北外网院负责的老师，如教过我们的《高级日常英语》和《高级休闲英语》的冯雪老师和芦欣老师，《高级职业英语》的朱梅萍老师等。他们在每次的网院面授课上，都将提前准备好的PPT和相关的学习资源推荐给大家，在课上都是尽量让同学们“开口”讲英语，用英语做练习，并亲自示范等。经过将近两年的学习，我从他们身上学到了很多英语专业知识和好的英语学习方法，有许多是我终身受益的。感谢我遇到了这么多负责任的好老师，使我在实现“我的中国梦”的道路上越走越近了。

在进入北外网院学习之初，老师们已为我们分好了学习小组，有了小组之后，同学之间就可以在各种场合交流学习心得，在学习上互相督促。各班的班长也很负责任，再加上通过现代化的通讯手段，在网院学习期间，大家可以相互切磋，交流心得体会，在

学习上互相鼓励。这么多年，老师和同学们都一起走过来了。明年，我们将要结束北外网院的学习。

北外网院学习平台资源丰富 网络的发展使网络教育应运而生，网络教育使在职人员继续“充电”期间不必象在校生那样在路上奔波，北外网院的平台上有老师精心制作的“学习课件”。课件具备“声音、影象、录音等教学资源，在不能去学校参加面授课时也能得到同去学校学习一样的学习效果。课下有什么学习上的问题，网院平台上有学习论坛和相关资源，你可以在上面与老师和同学们互相交流学习问题，老师和同学们能在论坛里给予回复。

在交作业前，老师通过北外平台的在线课堂辅导同学们在作业中的问题，这样的教与学的互动，使在全国各地的同学们都能象真实的课堂那样去听课，课堂上有什么问题，可以在线与他们进行交流。如果你在论坛里发帖子，在学习上可以与老师和同学们进行交流，北外负责的老师都会一一回复的。

这就是我这两年在北外网院的一些学习心得。

明年，我们将面临在北外网院的毕业论文阶段，我们将结束在北外的学习，去实现“我的中国梦”。

我想说：感谢北外网院！，是它和它们让我离我的“中国梦”越来越近了。

从雕光到北外

吴海珍

印象中，从雕刻时光魏公村店斜斜的二楼走下来，一直往前走，过个红绿灯，就到北京外国语大学的正门，大约用时5分钟左右，实际上，我却用了9年的时间。

2004年10月25日，在雕刻时光魏公村店停下了流浪的脚步。魏公村店的客人中以北外的学生为主，经常会看见他们围坐在桌子旁，时而聚精会神得写作业，时而讨论问题，虽然年龄相仿，但是自己却和他们有如此大的区别。每天工作量很大，心中的痛楚让自己辗转反侧，恨自己没有考上本科，恨自己没有能力考上好的大学。“如果以后考上北京外国语大学，再多的苦和累又能算什么呢？”，是的，如果以后考上北京外国语大学这样的大学，再多的苦和累又能算什么呢？，从魏公村店二楼D区眺望那几栋暗红色的建筑，心中又有了满满的动力。在雕刻时光工作的二年中，每天坚持用英文和外国客人沟通和交流，口语表达能力有了很大的提高，但是毕竟没有经过专业的训练，口语发音和语法问题总是困扰着我。

之后的几年，经历结婚，生子，理想在每日琐碎的生活中显得那么的不切实际和微不足道，也离我渐行渐远。直到2011年，生活才渐渐尘埃落定，我也如愿以偿当上一名幼儿园英文老师。随着孩子们的年龄增长，特别在英文教学中，越发感觉需要充电，这时，我毫不犹豫的选择了北京外国语大学网络教育学院。成为一名北京外国语大学网络教育学院2012年秋的学员。开学典礼那天，一位工作人员无意中播放了Taylor swift 的演唱会现场视频。一首《spark fly》惹得演唱会现场阵阵尖叫，不由自主的跟着唱起来。Drop

everything now , Meet me in the pouring rain , Kiss me on the sidewalk , Take away the pain cause I see, sparks fly whenever you smile我知道，新的一天即将到来。

每天我都会抽时间登陆网站听vob课程，喜欢胡金涛老师的课和芦欣老师的课，偶尔也会听其他老师的。在每次的vob的口语练习中，都会进行口语练习，纠正自己的口语发音。手机上也下载很多经典的英文歌曲，在上下班的路上和儿子一起听听，进而提高英语的听力和语感，每个周末陪儿子看经典的迪斯尼电影，丰富日常生活用语的词汇量。在工作中，每天坚持和幼儿说英文，渐渐提升自己说话的语流。半年不到的时间，在工作上得到了幼儿园领导的肯定和表扬。

有次旁听芦欣老师的高级休闲英语课，针对“what is your ideal home look like ? ”进行讨论，我提出“i will decorate my home like a cafe shop ”芦欣老师说这样很有创意。接着同学们说出了很多自己理想中的房子设计。我忽然意识到教育的目的不是把老师的头脑里的东西强硬地倒给学生，而是唤醒他们的灵魂，激发学生的创造力。

教育是一朵云推动另一朵云，一棵树摇动另一棵树，一个灵魂唤醒另一个灵魂，我想，对于幼儿教育亦是如此。

感谢北京外国语大学这个网络平台，让我有第二次追求梦想的机会，我会好好珍惜，在人生的舞台上，有了一个华丽的转身。

BWOL 让我羽翼丰满 飞得更高

陈权

源于06年网院在深圳书城教育展台的第一次邂逅，我怀揣着梦想参加了入学考试，并顺利地成为了07春高升本的学员。5年的难忘时间转瞬即逝，让我不但深刻了解到了母校70载的辉煌和网院10年的硕果累累；而与此同时我也在这个大家庭里，伴随着“A Whole Person”和“Learning by Doing”的网院理念完成了人生的第一个五年计划，拿到英语文学学士学位、优秀班长和优秀毕业生等荣誉，为我架起一道通向美国大学的彩虹桥，我为网院而自豪，为当初的选择而不悔。

俗话说的好：“师傅领进门，学艺在个人。”对于学习语言来说，这句话点出了学习的本质，需要我们不断的Practice, “Practice makes perfect”也是开学典礼王老师对我们所有同学的要求。对于我们学生来说，从拿到网院的学习账号，一切都是新奇的开始，到07春这个班级38名同学（其中4位续本）全部顺利毕业，我知道这些都离不开老师系统专业的辅导和同学们的互相帮助支持，也正是如此，课间与课外的故事串起了网络学习的难忘时光：

辅导老师----上官锋羽老师

他来自东北，是我们面授课辅导时间最长的一位老师，跟随着这位和蔼可亲，幽默风趣的老师2年有余。至今还清晰的记得第一次面授课拖堂，因一位同学提出了Which&In which的具体用法，上官老师做出了耐心认真并专业的回答，不像其它培训中

心，一到时间老师就离开。更让我们大家没想到的是，他还答应了下次面授课时，并且给我们带来了10多本他在哈工大内部从句语法的练习册，给我们练习并对难点再次进行细心讲解。还值得一提的是，课堂休息时间，他还不忘叮嘱我们学习外语不能三天打鱼，两日晒网，强调反复学习的重要性。课后每次都布置作业，课前对前次面授课的重点再次巩固和加深印象。同学们写的小作文，老师也是不厌其烦的指出语法点，中式英文表达如何换成地道的表达。论文辅导阶段，给每位同学发信息通知来上辅导课，这个时间都是老师自己的时间，并不是学习中心安排，可他却无私的给了我们。能有这么认真耐心负责的老师，在学习道路上给我们注入了源源不断的活力，我更是心存感激和感恩！

杰出妈妈学员---陈静

在我们这个大家庭中，每位同学都是一身数任，有工作上的责任，家庭上的责任，也有亲朋好友人际关系上的责任，而这位妈妈学员在面授课上的出现，成为了一道独特的风景。每次的面授课，她都会把她读初一的儿子鹏鹏带上，从没迟到，并坚持坐在第一排，离老师的三尺讲台最近，低着头，和儿子共看一本书。课间对老师的提问更是积极踊跃，刚开始我们都在想她一定是给儿子做榜样，但课后她告诉我们，她的想法其实很简单，就是想利用业余时间，为了创造和儿子一起学英语的环境，将来可以给儿子好

我爱北外网院

王娟

好辅导英语，很难想像可她却坚持了一年，同时也带动了所有同学出席面授课的浓厚兴趣。功夫不负有心人，这不上个月她告诉我们，儿子被加拿大多伦多大学工程学院录取了，是唯一的一名中国学生，在网院的学习投资和付出，她说非常值得的。当然她儿子的成功与网院学习的这段经历也是密不可分。

多彩课外活动---长桌宴&外教English Club

在开学典礼上带着兴奋与激情自荐班长，架起学院与同学之间沟通的桥梁，及时传递作业，VOB，考试预约截至时间，而丰富的课外活动却增添了同学们的凝聚力，互相提醒，不掉队。瞧20多位同学们午餐时间（图1），围成一桌，聚在一起，互相交流，这场面够气派，很有苗寨长桌宴的架势。其实每次的面授课午餐都是如此，同学们习惯在一起，团结一致完成学业；还有就是，在网院优秀毕业生李晨的引荐下，荣幸的请到eBeiwai俱乐部“邱老师商务英语沙龙”的主持人Uncle Martin，在学习中心与大家商讨如何提高口语的见面会（图2），同时约定每周三19:00~21:30在92 Coffee Club与同学们训练口语，将课本上的知识，运用到现实工作的场景中，特别是Uncle Martin针对同学们的弱项，给出建设性的珍贵意见，还发送一些优秀的英语资料丰富同学们的课外阅读。其中一位同学说中文时就很快，有点点口吃，讲英语同学们更听不懂，但运用了Uncle

Martin推荐的Aboboo学习软件，半年后这位同学的语音，语调令同学们刮目相看。

人生中能有多少个3年5年，但我们安排了3~5年的时间，与网院E路同行，5年时间内发生的点点滴滴太多太多，但网院的“A Whole Person”理念始终如一伴我们每位同学前行，选择网院是明智的选择，她会指引我们人生的方向，丰富我们梦想的羽翼，更能谱写我们人生的新篇章！



我爱您—北外网院,这要从2011年9月1日开始说起,这一天我收到了北京外国语大学网络教育学院的录取通知书.做梦也没想到这辈子还能上大学,北外—谢谢您!是您圆了我大学梦!

这两年的学习使我学习了很多，在学习平台中看看其他老师的作业、评论、文章；看看课程团队专家的指导意见、建议，我深深感到：网院教学平台是难得的学习和交流的平台。在学习中，我投入足够的精力和热情，也取得丰硕的成果。正是由于意识到这一点，我才知道自己是多么地渺小，才知道这次机会是多么地珍贵。所以，在以后的学习中，我还会认真的观看视频资源、课程文本、拓展资源，努力从中汲取新的教育思想和理念、新的教育手段和方法，并以之来充实自己。远程学习平台上的老师都在努力地学习，积极地发表文章和评论，他们的文章：观点独特新颖、方法行之有效、行文优雅俊秀。在和这些老师交流的过程中，我深深感到自身的浅薄，感到加强学习的重要性。所以在学习的过程中，我一直抱着向其他同学和老师学习的态度参与的，多学习他们的经验，结合自己情况来学习。那些经验和教训，对我来说真是弥足珍贵。

远程学习平台的课程资源当中的一些新的教育方法和理念，我以前是闻所未闻，见所未见的。这些课程资源给了我很大的启发，也给了我很大的帮助，让我认识到自己在学习和新方法理念运用上的不足，为我以

后的工作指明了方向。网院教学平台给我的人生思想注入了新的理念，通过专家老师的视频讲解，丰富的理论指导及鲜活的案例让我开拓了视野，增长了知识。让我对新课程有进一步认识,新课程改革追求的不仅仅是一种新的教育教学模式，而更重要的是通过这种模式更新我们原有的陈旧教育观念，以新的教育理念来指导教学工作，来更好的培养适应新时代下的接班人。

总之，远程学习平台活动给了我一个学习和展示的机会，我本人也在学习中收获多多。在这里，我要感谢北外网院团队的老师和其他老师的指导。远程学习给我带来了新的学习观念、学习方式和学习理念，为我今后的工作和事业开辟了新环境。我要把吸取到的先进理念、思想运用到工作中行动起来。

现在网院的学习平台是我每天生活中的一部分,我爱你—北外网院,是您让我找到了生命的价值,是您给了我上大学的机会,我会介绍更多的人来这里圆自己的大学梦!

我心飞扬 (FLY)

侯 棣

I still remembered that the first time I found out there is a online university of BFSU,I was so excited about it cause I believed I would have a professional and efficient way to learn English. To be honest, the BFSU was my wishful university and English was my favorite major when I was 18. Unfortunately, I had to choose another major at last in 1995 because my parents wanted me to learn some "real skills". Even many years have past, I am still strongly believe I have some talents in language and I really hope to improve my English ,although I have no such chance to use it in my work or life.

From several years that I learned English by myself, I found I was stuck somewhere that I could not aware. There are so many English texts, novels, websites nowadays, but I get lost which to learn or read or watch. I admit that I got some good forwards these years but I cannot move on when I noticed I had stopped to make progress for a long time. Fortunately, the beiwaionline.com appeared one day when I searched on the internet to find some useful resources. I believed that is my ideal way to learn English symmetrically and I joined this online university straight away in spring of 2012.

I was so excited when the first time I started to learn English at bewaionline. I surprisingly discovered that there are so many resources there such as: video classes ,exercises,BBS and so on. That means I do not need to go to a night course any more and I just open my computer with the internet , everything is there. Next,I can ask questiones to email tutors or put them on BBS,

there will have many feedbacks quickly ,which is much more convenient to me so that can save time to do something else.Besides, the VOB is a amazing software to join the on line classes ,which students can learn English together and the teacher control the microphone to choose a student or more to practice oral English and ask questiones . That makes me feel like in a real classroom to learn face to face.

I should say that after a half and a year studying at beiwaionline, I realize that the only thing that made me feel stuck is confidence. I read English books,watch English movies,listen English songs but I never use it. I did not know how to write an article and how to communicate with people who come from different counties.

I understand It is useless if you do not use a language.From our video class, I learned how to write in English and knew much more western cultures ,which makes me feel more confident in communicate with foreigners and from VOB, I begin to speak English loudly. I make a great progress these days.

Although I am not very young now, I still believe I will go far and succeed someday if I insist learning English because it is a helpful tool for me to raise my business and English gives me confidence to fly high and I know the beiwaionline will be a smart choice if you really like English.

北外梦

夏 德 东

我不知道北外网院在其它同学中的地位，但北外的逸夫楼对我而言，正如穆斯林眼中的麦加，又如计算机人心中的硅谷一样曾经的是那样遥不可及 -- pretty near, but beyond my reach. 我很庆幸能通过网院，终有一天，来到了这处在中国学习英语的“圣地”。

梦想启程——进入网院一年后，我最想对那些想进而又没有进来的亲们说一句话：“ever late than never”，回想在八年之前，我就有想报北外网院的想法，但因一直工作在万里之外的非洲，在内心中种种借口下放弃，现在回想已悔之莫及。八年，抗日战争都能结束，但我却在八年后重拾昔日梦想。亲们，不管我们想进入网院的动机如何，我建议马上行动，不要犹豫，不要去体会“黑发不知勤学早,看看又是白头翁”的感觉。在这方面我个人特别敬佩一个没见过面的北外前辈、老乡、山东青岛的一级警督、联合国驻科索沃维和警察总部特警，用网院史上最贵的赶考费来诠释了一个男人的信仰与坚定。

进入网院一年多的时间，很高兴刚刚获得了“杰出学员”的荣誉（可是有很多年没有领过奖状了，此处有雷鸣般的掌声），现在有时间回顾并反思一年的努力，借此机会总结一下学习方法与同学们共勉：

恒心：网络远程教育，最重要的就是恒心，There are many temptations 这句话是老师在

第一节课里讲的一句话，时时让我反省。远程教育的特殊性就是在于你是否有足够的恒心及毅力，在学习的途中有太多的诱惑及借口：工作太累、学习太苦、我要应酬、还要照顾孩子等等不一而足。我送给自己及同学们的一句看上去很俗气的歌词“不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功”，我相信只有亲身经历过的朋友对这句话才有刻骨铭心的理解与感触。

工具：工欲善其事，必先利其器。现在是信息时代，相信每个人都有自己的学习方式，而我的三剑客就是：电脑、Ipad、手机和云盘。因工作出差较多，平均每天在路上的时候有二到三个小时，我就喜欢将老师上课的PPT及其它学习资料传到百度云盘（此处有做广告之嫌），这样随时随地我都可可在手机或Ipad上学习；我发现很大一部分同学都是将时间浪费去找学习课件，后来就发展到下载了N多学习英语的资料，我见过有收集过上百G的同学，这样慢慢的将兴趣仅仅向收集这个环节发扬光大了，心里总想，我多找一点，明天再看吧。我相信很多的同学是这样想的，因为我也这样做过。

练习：我的方法是每天早上起床听7点钟收听FM91.5新闻，每天晚上看中央新闻频道的Cross Over，当然，如果23：30这个时间对你太晚，你也可以直接在Ipad随时上观看学习，这样在练习英语的同时又关注时事及热点话题。加上平时与北外老师及同学们的交流互动，按时完成作业。特别是与院里外籍学生的交流

(很多美女哟),在双向沟通交流中更加提高了英语听说水平。

梦之感触——选择北外网院,正如一场战争,指挥官是你,对手却是自己,战果如何完全取决于自己的决心与意志;又如做一个项目,业主和项目经理都是自己,时间和费用对每个人都是固定且公平的,是否满意则完全取决于自己的努力。我一直认为在学习里付出的心血和收获的幸福或成绩一定是成正比,让我们一起拼搏,在终将逝去的青春里留下为梦滴下的汗水,别为虚度年华而流泪,别为碌碌无为而后悔。

人生如船,梦想是帆,每个人都有一个只属于自己的梦想,我愿,北外梦想之帆为我们的追梦之旅扬帆,带我们走入更加充实而明亮的明天。

The beginning of the new distance learning

李润芳

To begin with I would like to say thanks to Beiwaionline, you offer such an excellent and responsible studying atmosphere to those who want to improve English skills and get a professional English diploma.

I still remembered clearly the opening ceremony of our new term on 10th March. Professor Cao, Ms. Feng and Ms. Jiang, all of them spoke fluent English. They gave us a lot of useful information about the distance learning courses. They encouraged us to stick to the bottom due to this is a kind of new study style by the Internet rather than the traditional ones. And for me, I wait for this moment nearly three years.

From this new starting point, I must make full use of the next three years. The college supplies rich learning resources for us, such as recorded video, VOB, BBS and face to face class on Saturday and Sunday. I make a plan for myself, firstly, I copy some beautiful texts, words and phrases on my small pocketbook, and what's more I download lots of listening materials. Secondly, in order to enhance my speaking ability I get up at five o'clock and do more than one hour reading. And in addition, do another half an hour morning running because as far as I know I am a sport girl, I love running especially the long distance running. I enjoy the sweaty feeling.

And I practice oral English with my new learning partner—Alicia through Wechat when we are free, the most popular and convenient

communication tool. As you know, our face to face class is very active and interesting. We divide the class into small groups to discuss our topics. I was lucky enough to meet my beautiful partner. Beyond my imagination she has been a mother for a three years' baby girl. At first she did not tell me and after the self-introduction I got that. She is very young and slim, she always wears a pair of black glass and has a medium pony tail. And she likes jeans very much She is optimistic and easy-going. Each time we can finish our tasks completely and successfully.

I always put up my hands and ask for questions positively just like come back my college life. I enjoy the moment when we speak English although I make some mistakes from time to time. In my mind, there are no mistakes and there are no achievements. Some of us are shy and not enough confident but with the help of our teachers and classmates, most of them are full of confidence now.

I am delighted that I can learn English from the experienced and responsible teachers. And I am proud that I have been a member of Beiwaionline.

At last I believe I will have a pleasant and meaningful studying journey with our beautiful teachers and our ambitious classmates. Wish all of us enjoy it.

北外网院圆了我的英语学习梦

吕荣

人的一生中会有许许多多的理想和梦想。有些理想和梦想，会随着岁月的流逝而逐渐淡去，而有些理想和梦想，却会随着年龄的增长而变得更加强烈。

与北外网院的结缘，不得不说是我的英语梦促使我痛下决心，重新回到阔别近二十年的大学校园。英语曾是我在中学时代最喜欢的一门课，高考时我的英语成绩是全校第一；但由于那个时代年少无知，在报考志愿的时候，没有报考英语专业。我的四年大学学习的都是与经济、管理有关的专业课程，而英语只是作为一门副科简单地学习了两年；工作之后，我从事了与财务相关的工作，再也没有用上英语。我是一个对自己要求极为严格的人，无论是做什么工作，都要做到最好。在毕业之后短短的几年内，我就考过了中国注册会计师、注册资产评估师、高级会计师，并读了在职研究生取得了经济学硕士学位，后来，我考取了中国注册会计师行业领军人才，并成为了一名澳洲注册会计师。虽然我的职业生涯取得了巨大的成功，但是，这一切给我带来的仅仅是短暂的快乐，因为我知道，会计师仅仅是我赖以生存和养家糊口的工作，而英语才是我的最爱；我的内心深处，一直有一个声音在呼喊，“follow your heart”。我知道，我的英语学习梦又开始呼唤我了。中断了近二十年的英语学习，我该如何选择学校和学习方式？

记得以前上班时每天坐公交车路过西三环北外的大门时，感慨最多的就是，我上大学时要是能在北外学习英语专业该有多好？可是，我都这么大年龄了，重新参加高考再到北外学习英语专业已俨然不可能了，难道就没有其他途径了吗？感谢科技的发达和时代的进步，我通过查询网站，发现了北外网院。网络学习实用性非常强，它不受时间和地点的约

束，可以随时随地学习；其次通过课程论坛和在线节目为解决我们学习中的困惑；此外先进的学习平台和丰富网上学习资源等等，使我们足不出户享受到事半功倍的学习效果。最重要的是，周末还可以参加面授课程，这里有全国最好的英语老师，能聆听她们面对面的授课，将是一件多么惬意的事情啊？网络教育，不是正适合我这样的在职人员学习吗？想着想着，我二话没说，立即来到北外报上了名。

于是，两年多前，我成为了北外网院的一名学员，并作为2011春的学生代表，在开学仪式上代表全体学员发言。我依稀记得，自己的发言中提到：“我希望有一天，在国际会计舞台上，我能够代表中国的注册会计师，表现中国会计人的专业素养和风采。”于是，我开始重新为了实现自己的理想而努力。二年多的学习，我几乎没有缺席过面授课程；每天回到家里，我都要打开电脑，登录北外网院的网站进行英语学习，每一个自测，每一次作业，每门课的期末考试我都是认真对待，并连续两年被评为“优先学员”；此外，我的英语听说读写能力都突飞猛进，我不再惧怕和外国人交谈，不再惧怕用英语写文章。这一切，都离不开北外网院老师们的辛勤耕耘，她们耐心地回答我提出的每一个问题，令我茅塞顿开；很多次，当我无活平衡工作、家庭生活、以及学习三者之间的关系，想中断学业时，都是老师们的鼓励，让我坚持了下来。

目前是我在北外网院学习的最后一个学期，我希望自己能够用优异的成绩为在北外网院的学习生涯划上一个圆满的句号。我知道，自己目前的英语水平和北外四年制的英语本科生的水平还有很大的差距。因此即使毕业，我也不会中断英语的学习，我会继续努力，朝着梦想去奋斗。感谢北外网院，圆了我的英语学习梦！

风雨人生路 英语伴我行——写在毕业之际

史汪伟

圆梦路上艰难前行

在完成了报名入学之后，很快便进入到了学习过程。但是，在接下来的日子里，一个又一个的挑战和考验接踵而至。还记得刚拿到教材时，面对满是生词的课文一筹莫展，加上当时对于网络教育没有正确的认识，错误地以为把它等同为传统的课堂教学，以致在学习方法上有很大的偏差。终于，在第一学期末我想到了放弃，我为自己“找”的借口是：没有老师讲就看不懂课本，可能不适合网络学习，也许就不是学英语的料！

现在想起来，这种几乎是推托责任的想法差点断送了自己的大学梦，根本没有从自身找原因，只是一味憧憬一张文凭。抱着这种急功近利的心态，忽视了语言学习必须“重在过程”这个环节，学习经常是“三天打鱼，两天晒网”，作业和考试又搞突击，其学习效果自然可想而知了。

后来，在学习中心陈蓉老师的鼓励下，随着学习的逐渐深入，教材里循循善诱的教学方法如同一位无时不在的老师，不断地培养独立、自主的学习能力，学习效果逐渐有了很大起色。因为英语的提高，经常被商场其它柜台的同事“借走”向外宾介绍商品。甚至在离开商场一年多后应商场副经理之邀还给几十名营业员作了一次柜台英语示范。

然而，学习之路注定就不平坦。正当我全身心地投入学习时，却意外地丢了工作。这突如其来的变故让还学无所成的我措手不及。在那段失业的时间里，可能是我人生最灰暗的日子。迫于经济压力，我不得不暂时中断学业。

马上就要毕业了，一想到不久就可以领到那本神圣的北外本科毕业证书时，心里真是百感交集，思绪万千。想不到曾经的英语“差生”数十年后竟能圆梦北外。更没有想到是，在北外网院实现了自己的职业梦想，让我从一个籍籍无名的商场营业员成为一个被众多海外客户所信赖的外销员，其中的转变不可谓不大！然而，这一切都源自对英语的钟情和网院对我的眷顾。

一次“惨痛”经历让我与英语结缘

1999年我从一所中专学校毕业后很长时间才找到一份营业员的工作。在柜台，我认为英语“功力”最深的了。每当有外宾来柜台购物，同事们总是把我推上前去。然而，一次接待外宾的经历让我窘迫不堪，也正因为如此，让我与英语结下不解之缘。至今还记得跟那个外国人交谈的情景：对方用地道、纯正的英语向我询问，就像录音机里正播放着磁带一样。然而，我除了听到了“Hello! Can you tell me.....”之外，后面的全没有听懂。对方颇有耐心地放慢了语速，还作了几个手势，但我仍卡在那几个生词上。此时，几位同事和从旁边经过的顾客好奇地围上来。众目睽睽之下，我搜肠刮肚，始终也找不出想要的单词，急的面红耳赤，不知所措。就在这时，一位年长的同事从柜台拿出一款产品的附件，老外顿时兴奋起来，嘴里直说“Yes!”事后我才知道这位同事是根据手势“猜”到了顾客的意图，而他根本不懂英语。这件事让我当时无地自容。从那一刻起，我暗下决心要学好英语。其后不久，机会终于来临。2001年7月，网院便在西安开始招生。仔细算来，我应该是英语远程教育的第一批受益者了吧。

直到数月后通过朋友介绍找到了一份新的工作，成为一名手机维修技师，生活上趋于稳定的我才再次静下心来继续学习未完成的课程。

一件难忘的事

我想世上最让人遗憾的事莫过于与你所崇拜的偶像近在咫尺却失之交臂吧！但这种事情的的确确发生在我的身上。但我错过的不什么影视歌星，而是我们所使用的教材主编——顾曰国教授！而与Professor Guide擦肩而过的地方正是在学习中心教学楼的走廊。对于有些同学来说可能永远也无法体会到：当我们几乎每天都手捧着承载着宏伟梦想的教材朗诵时，它的主编却突然有一天就赫然站在你面前那种不可名状的复杂心情。我想顾教授很少来西安，应该没有什么机会再遇到他了吧。但是如果再遇到他，我想我至少一定会主动上前问好。

曙光初现 乍暖还寒

2005年对我来说是孕育新希望的一年。在这一年，我完成了专科段的课程，10月份顺利取得北外的大专毕业证书。正是凭着这个“战果”在第二年初便成功应聘到目前所供职的公司，进入自己梦寐以求的外贸行业，成为一名业务助理，它是我过去所从事的几个职业中第一份与英语有密切关系的工作。

而当我进入新的职场准备有一番作为之时，却再次遭遇挫折。虽然自己此时英语水平较刚入学时已经有很大进步，但看到同事们熟练的英语技能后，我感到必要继续提升自己。于是，一个新的圆梦计划触动心灵。

付出时间 收获梦想

当再次回到网院学习时，我已初入为人父，工作、家庭、学习、生活之间的矛盾却一时之间变得“不可调和”起来，学习计划一度被打乱，看着平台里飞快的课程进度，看到那些优秀学习者的传奇般成功经历，我终于无法

再“淡定”，必须要在四者之间做出权衡。

追求梦想是要付出代价的。但如果仅仅以金钱来衡量的话，那就不足一论了。鲁迅先生对于时间的观念对我很有启发。当他被一些青年人问及写作诀窍时他的回答是：“我哪里有什么诀窍，我只不过把你们用来聊天、约会、喝茶、跳舞的时间用来写作罢了。”为了保证学习时间，我放弃了睡懒觉、过度看电视等一些不良“爱好”。

“一份耕耘，一份收获”。随着我用在学习上的时间多了起来，英语水平在“润物细无声”般不断得到进步。几年过去了，现在再回头看那些曾经觉得枯燥、乏味的课文时情况已经完全不同了。里面每一个知识点似乎都是我的兴趣所在。同时，随着英语应用能力的进一步提高，我也逐渐从一个外贸助理成长为一个成熟的外贸业务人员，能够从容、自信地和海外众多买家面对面地进行商务谈判。不仅如此，我还成为公司电子商务推广的项目执行人（www.wantok.com.cn），每天和国外客户进行在线交流，洽谈生意。

永不放弃 超越梦想

放眼整个网院，优秀学习者比比皆是。细查自己今日之英语水平，诚不敢以成功者身份向学弟、学妹们现身说法。如果说我有可取的地方的话，那么“坚持”和“不放弃”恐怕就是我得以圆梦的秘诀吧。

至此，圆梦之路并未完结。一张毕业证书或许只是一个结果，但它把我们推上了另一个更高的起点，而网院的教学理念和治学精神则不断引导我一直向前。

5年，为梦想而坚持！

邹琼惠

高考时每个人都有一个梦，我的梦就是北外，但由于考试失利最终梦想落空。没有选择复读，而在一所民办学校学习了2年半的国际贸易课程后就加入了南下的大军，须不知失落的北外梦却在18年后得以实现。2010年，清楚地记得那是北外网院10周年的日子，那一年秋季，我报名加入了北外网院。

2009年，由于在职的公司业务发展迅速，计划拓展海外市场新成立了国际营销部门，考虑到自身有国际贸易专业背景和曾经良好的英语基础，于是主动申请调岗，而打那时起，我就成了公司海外销售部的先锋之一，也第一次有了自己的英文名字“TRACY”。刚开始，业务主要在一些韩国，日本，印度和东南亚的客户之间展开，沟通的方式主要是电子邮件。可能因为打交道的客户英语也不是很地道，所以邮件沟通基本没问题，偶尔有客户到访，用结巴的英语+手势交流下来也能顺利应付。然而2010年8月的一天，一位英国客户到访，出现了严重的交流障碍，纯正的英国腔竟然让我几乎变成了聋子和哑巴，我能感觉到当时客户的失落感，业务机会也变得渺茫。这让我顿悟，我必须系统性地强化我的英语水平。当时有朋友介绍我去英孚，美联，新东方，但速成英语总给我有种不踏实的感觉，我一直坚信“语言学习没有捷径”。我想起了高中时的北外梦，于是上网搜索正赶上了北外网院秋季招生，这便是与北外缘分的正式开始……

成人学习对我最大的难度在于时间管理。工作上，由于任职销售部门，平时对内对外的工作联络很忙，客户接待，客户拜访，注定经常性出差在外；生活上，由于是4岁孩子的母亲，肩负着照顾和教育孩子的基本责任。但我坚信：成事在人！时间是挤出来的。非常感激我的家人，他们都给了我充分追求梦想的自由，三年以来我坚持了每一次面授课，坚持了只要没出差就晚下班一小时在办公室学英语；坚持了背包里随时放着单词本；坚持了放弃外界任何阻碍学习的诱惑……

我敬重北外的老师，他们不仅是我的良师更是我的朋友，课堂之外，我们可以聊工作，聊生活，聊人生，聊一切我们感兴趣的话题，他们的严谨，真诚，幽默与博学鼓舞着我！

在北外已经度过了3个年头，现已顺利完成了专科阶段的学习并进入本科阶段的学习中，三年的学习让我幸福并快乐着。我能感觉到自己的英语水平有了突飞猛进，现在我不再紧张任何国家的客户到访。三年中随着公司业务的扩大，我也因为工作原因到过韩国，新加坡，印度，德国，法国等地。我喜欢英语，喜欢我的工作！虽然清楚地知道自己的英语提升还有很大的空间，离自己“英语无障碍沟通”的目标也还有很远的距离，但坚持在北外完成学业，坚持对英语不放弃，我知道那个目标是属于我的。

北外网院-我想对您说……

陈 星 星

进入本科阶段第一年的课程《高级日常英语》，《高级休闲英语》，《高级职业英语》，《高级时事英语》很实用，也让我受益匪浅，书本上学到的东西我能马上实践到工作和生活当中，接下来还有《跨文化交际》，《文学阅读与欣赏》，我期待！通过这些课程的学习一方面增加了我的专业知识，另一方面扩大了我的交流话题。现在我跟客户谈话不用只局限于工作，客户也开始把我当朋友：挪威客人告诉我他酷爱摄影，他到过中国的很多地方，他的摄影机下捕捉了很多中国的民风民俗；德国客人向我描绘每年慕尼黑的啤酒节，那是一个极度的狂欢盛会；美国客人侃侃而谈美国人如何过感恩节和圣诞节；法国客人高兴地分享法国红酒的浪漫；加拿大客人自豪地说他有个漂亮的女儿非常喜欢骑马，所以那一年他送了尊贵的马给女儿做生日礼物……英语架起了我与世界沟通的桥梁，北外为我的英语学习插上了翅膀！

5年，为梦想而坚持！人生没有太多的五年，至少我可以确信在北外的五年自己没有遗憾，两年后将迎来毕业的日子，此时，我已看到了飞舞的学士帽……

很喜欢保尔·柯察金的一句名言：“人，最宝贵的是生命；它，给予我们只有一次。人的一生，应当这样度过：当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻。前些日子，看到北外网院的网页上赫然写着：青春终将逝去，梦想始终都在的征文比赛时，蓦然的回首着有北外陪伴的两年时间里，心中顿时充满了无限的感激和自豪，于是提起拙笔，写下了心中想说的话，我为自己选择北外网院而无悔。

因为选择了北外网院，是您让我的时间充实而饱满，周末的日子总是那么的令人期待和向往，我不会因为没人邀约而苦恼，我不会因为无所事事而空虚，我不会因为漫无目的而焦虑。没有面授课的周末，我习惯早早的起床，处理完家务事情，然后把自己浸泡在课程的温习中；有面授的时间，那是我最兴奋的时候，我会早早的起床，赶着早班的地铁，周末的早上空气总是那么的新鲜，路上的行人总是那么的稀少，坐在地铁上，背着书包，看着清晨的阳光一缕缕的找到车厢内，眼前是那么的灿烂和光明，似乎连着阳光也在陪伴着我上学的旅途，又如自己对未来的期待，期待通过自己的坚持和努力，自己也会像照射的阳光一样，前途一片光明，于是更加的激发了我学习的斗志。

因为选择了北外网院，是您让我学会了去分享，体会到自己的价值。分享是一种博爱的心境，学会分享，就学会了生活；分享是一种生活的信念，明白了分享的同时，明白了存在的意义；分享是一种思想的深度，深思的同时，收获心灵的净化。网院的学习时间是自由和灵活的，大家都是身兼数职为了自己的梦想而来学习，学习的时间肯定会极大的受到限

制，为了更好的学习和取得优异的成绩，平常的时间，我特别的喜欢浏览网院的论坛，论坛确实是一个汲取知识和经验的地方，学习的资源和学习的方法，通过自己的归纳和总结，我总是能汲取到各学科精华营养，每当自己把这些东西分享给其他同学的时候，都会得到同学们的赞许和感谢，心中充满了喜悦与兴奋，同时这也是一种更积极的动力促使我更努力的获取知识。付出的同时，我领悟着存在的价值，生活的真谛，心灵的洗礼。

因为选择了北外网院，是您传承的文化底蕴让我学会了坚持了。古人云：“锲而不舍，金石可镂；锲而不舍，朽木不可折。”历届有很多很多的师兄或师姐已经给我们树立了很好的榜样，他们有的因为身体缺陷而坚持学业，他们有的年龄偏大而不放弃学业，他们有的因为工作原因而不耽误学业等等，靠的不就是心中的那份坚持吗？也是在去年的11月，对我来说，既是一个难忘的月份，也是一个纠结的月份，难忘是因为在那个月份中，我有了自己的宝宝，纠结是因为自己的学业是否还要坚持下去？心中的思想进行着激烈的斗争，无意中网院上一篇和我有着类似经历的文章给了我很大的信心，同时也为了给宝宝树立一个良好的榜样，于是做出最后的决定一定要坚持下去。做出了这个决定之后，也就意味着自己比平时要付出更多的时间，于是自己开始调整自己的学习时间，没想到收到的效果比以往更好了，精神劲头比以前也更足了。走过了寒冬，走过了阳春，迎来了盛夏，我和我的小生命一起踏上考场，一起奔赴在学习的旅途中，我没有因为身体的不适而落下任何的一次面授课程，也没有因为任何的理由而放弃一场考试，只因那心中不倒的信念-坚持。

玩转网络，我的学习我做主

崔立恒

现代社会的信息更新速度很快，而我们了解这些信息最快捷简便的方式就是网络，通过网络学习已经成为我们每一个有志青年必不可少的学习工具之一。众所周知，我们几乎可以通过网络找到所有我们需要的学习资源。

我们刚开始可能会不适应一边工作，一边学习，但是只要我们坚持，一定可以克服困难，形成更好地工作和学习的习惯。鲁迅说过：“时间就像海绵里的水，只要挤总是会有。”我想这句话深刻地表明，其实我们的生活中有相当一部分的零碎时间是可以被利用的。虽然我们在职，尽管我们平时工作很忙，但我们依然有一部分的零碎时间没有被利用，比如说坐地铁，比如说等交公，甚至比如说晚上睡觉前的几分钟，这时候背东西，然后进入睡眠，中间没有被其它事情打断，可以帮助我们的大脑更好地记忆。再比如说早晨起来发呆的几分钟，这时的大脑经过一夜的休息，处于活跃期，很适合我们记忆，我们可以用这些时间背单词，背英语典型句子等等。

平时我们上课除了参加vob之外，还可以在英语论坛中翻看我们前几届的师哥师姐们曾经提出的问题，也许这些问题是我们也想问，也想知道的。也许曾经困惑他们的问题，现在也困扰着我们。仅高级休闲英语就有上千条帖子，这里还有老师发布的考试宝

典、课程学习重点、语法要点精解等等，相信如果我们每个人都充分地利用好这些资源，可以让我们的英语更上一层楼。

在我们获得之后应该不忘付出，在学习中如果有什么好的学习资源，我们应该首先想到去论坛分享一下，以资回报。

我是一名速录师，我的公司在中央电视台附近。中央电视台各个栏目每天有记者采访录像，需要我们扒词。白天我常常奔波于电视台和公司之间，晚上下班后很累，很想坐在电脑前看看流行的电影还有自己喜欢的综艺节目。但是只要一想到自己的梦想，一个关于英语的梦想...

我希望有一天我在众多的媒体前，镜头前我说着一口流利的英语，准确无误地表达着我们的领导人的思想，我内心无比自豪。这时我已经完成了我多年的梦想，完成了众多学英语之人没有完成的梦想。我精确地表达了外媒的观点，巧妙地避开了外媒记者利益中外文化差异，设置的语言的陷阱，为我国外交工作顺利地开展贡献着微薄之力。

“只要功夫深，铁杵磨成针”，我坚信只要我坚持不懈地努力学习英语，我的生活之杵一定会磨出梦想之针。

致北外网院的那些事

刘艳

时光荏苒，我于2011年3月份入学北京外国语大学网络教育学院专升本班级，从此开始了在北外网院的求学、求知之路。如今，我已经进入北外网院第五学期的期末考试阶段，此时此刻，我的心情百感交集。回想在北外网院学习的点点滴滴，每一个人、每一件事都是我人生中最宝贵的财富。

首先，致一次难忘的开学典礼。回首第一次参加北外网院总部的新生开学典礼之前，当时我的心情非常激动，心里既有一丝紧张，紧张于自从大学专科毕业之后，时隔五年的自己重新开始踏上专业学习之路，不知道自己的专业知识是不是已经拉下很多不能再拾起？同时我的心里又有着殷切的愿望，希望借北外网院这个平台，这位良师益友，能将自己的专业知识进一步提升。新生入学开学典礼当天，我赶了两个多小时的车来到北外网院的“逸夫楼”，开学典礼就设在该楼的大阶梯教室里。在教室外面，就见几位穿戴优雅，面带微笑的老师引导新生们进入教室。当我走进教室时，惊讶于偌大的教室里，已经坐满人，而在座的入学新生们中，他们的年龄更让我感慨“学无止境”，求知的道路上，没有年龄、贫富之分。无论是来自企业高管、业内教授、在学大学生，还是如我这般的草根百姓，大家都带着同一个学习英语语言梦想在北外网院里汇集，蓄势待发。看到身边这些同学们对英语学习的执著和感受到同学们强大的集体感染力，

我没有了之前的踌躇心情，心里充满了力量，默默下定决心在北外网院努力学习英语，继续我的英语学习之路。

第二，致我的一位可爱的英语口语伙伴。“三人行，必有吾师。”，在北外网院学习的第一天我们就成立了一个成员为九人的小组，大家都互相留有联系方式，经常通过各种电子聊天工具联系或进行面对面交流，互相促进，为一起提高英语水平而努力。与此同时，我也遇到了一位重要的、善良的、友爱的口语伙伴。我们相识于北外网院的第一次面授课的课堂上，当时我带着教材来上课，坐在我旁边的一位女生没有订购课本，于是我把自己的课本挪过去，借给她一起看。就这样，我们攀谈起来，最后我们结成了英语口语伙伴，在余后的学习生活中，我们互相帮助，互相鼓励，我们俩顺利通过了每次口语考试，也顺利通过了每一次的课程期末考试。借助于北外网院学习平台这个媒介，我和她不仅成为学习上的伙伴，也成为了生活中的好姐妹。

我要向各位敬爱的北外网院执教老师致敬。由于北外网院人性化的课程设置和庞大的师资力量支持，北外网院的授课老师们，在授课时都兢兢业业，为我们解答问题时都一丝不苟，孜孜不倦，非常让人感动。无论刮风下雨，有面授课的周末，对我来说显得尤其忙碌。经历了连续五天工作日的身体已

我在北外网院的心语

吕得亮

经告诉我，周末应该好好休息，但是为了学习，我还是会咬咬牙起床，赶两个多小时的车去参加上午8：30分的面授课。坦白来说，我心里有着不情愿，但是当走进教室，看到早早到来的老师，和在座的同学，犯着瞌睡的自己还是精神为之一振。当每次参加VOB时，老师都会带动同学们互动复习和练习，每次从很投入的学习氛围中抽出神我才发现，临近深夜，VOB课堂上仍是几十位来自全国各地的同学和老师在一起兴致盎然地讨论学习上的问题，这是一份真诚的感动，也是人生中一段美妙的时刻。

要想学好任何一门语言，贵在坚持。正是在北外网院老师们的诲人不倦、同学们的热心帮助和自己的毅力之下，我的英语语言应用水平有了明显提高。在北外网院的专业学习里，我选择了商务英语方向，这不但和自己的工作相关也正发挥了学以致用优势。回想初入职场时，虽然有三年英语专业知识的自己，面对实际工作上的对英语的需要，有时我还是感到力不从心。然而经过北外网院的专业化学习之后，我在听、说、读、写上都有了显著提升。学习了《跨文化交际》之后。我在工作中会接触到一些外籍人士来公司考察工厂，在接待他们的时候我更加注重他们的文化背景，不能用中国化的方式去对待自己的客户。学习了《新编商务英语》之后，在处理外籍客户的商务信函等事宜时，我会更加关注他们的出发点，与其

交流时，我更注重西方思维模式，将自己的语言表达得能让他们更能理解和接受。在这两件事上，我都得到了外籍客户的一致好评。如今我已经是公司的一名专职负责北美项目的采购。我深知正是在北外网院的历练，才会成就今天的自己。“学海无涯”，对于一个土著的中国人，英语学习仍需勤学苦练，持之以恒，方能大成。

“条条大道通罗马”，在北外网院的学习是我人生中经历的一段美丽路程，这种美丽心情就是当自己手捧北外网院“优秀学员”荣誉证书时的那个微笑；就是在中外交流中，坐在你对面的外国人给你的肯定的眼神……北京外国语大学网络教育学院给我带来了、沉淀了这么多美好的东西。只有走过这段路的人才能懂得这份收获。

“活到老，学到老，人生需要不断地去学习，去丰富自己的技能，因为知识是人生的财富”，很普通通俗的一句话。这句话是我曾经的一位师傅对我语重心长说过的。直到现在，这句话时常激励着我。

自上班以来，我和很多人一样，其实对自己的现状都不是很满意。上班过程中，我发现自己真的很渺小，有时还很失落，因为老是觉得我比别人差好多。不过，我倒是没有被这种想法所干扰，依然继续忙碌着我的工作。现在回想起来，那个时候确实浪费了我很多的青春。

上班两年后，我发现如果想提升自己，一定要去继续学习，而且，我身边的师傅或朋友知道我的想法后，也同样对我进行鼓励。就这样，我又做上了学习这件事，去学习一些新的技能。现在这些技能，并不是所有都能发挥在我实际的工作中，但我为我所学的，所收获的东西感到高兴。

大概是2010年的时候，突然我对英语感兴趣了。说来有趣，我个人比较喜欢流行音乐，从小就把它当做我生活中的一部分。当时，我结束了上个公司4年的工作生活，重新选择了新的起点，在那个时间，由于自己心情，和周围环境等，我常常听一些英文歌曲度过业余时间，才发现我是那么喜欢英语，乃至是所有英文的文艺节目，我都喜欢。但才知道，如果听不懂，那真的是一件很痛苦的事。

“我喜欢英语，什么时候才能听懂它呢”？经常想应该如何去学习呢。我向别人了解，听人推荐，包括上网查询，最后在我选定了几个学校，其中也有北外网院，这却使我纠结起来，真不知道该如何去抉择。

今年年初，当我还没确定好的时候，怀揣着迷茫的心情，我参加了北外网院举行的招生推介会。当第一次进入北外校园时，我

就被校园的氛围所吸引，无法形容自己的感觉，招生会当中，我更一步了解了网院的概况、特色和远程教育独特的方式，最后，我毅然决定在这里报名，选择她作为我圆梦的地点。

就这样，我经过入学考核后，顺利成为网院的一名新生。自报名日起，我迅速的又拿回了英语课本，开始了新的学习征程。其实我知道，我的基础是那样的薄弱，该如何去学，如何让网络学习融进我的生活，其实还真有些担心。

在看完学校的资料 and 平台后，发现北外网院的课程，计划，平台等，真的很棒，让我很快对学习产生兴趣，并慢慢去排除那么多顾虑。虽然我工作特别忙，但有了平台那么实用的帮助后，我还是能顺利安排好时间和精力去学习。

其实刚开始我还在想北外网院的面授课是否有用，但后来我真的爱上了它，我会排除我的一切事情，到有课的时候，一定要到场去上课。听北外名师授课，和同学们面对面交流，这些原本是我没有想到的。另外就是网络VOB，很好的平台，可以在家里与老师和同学们交流，虽然不能面对面，但是效果是非常好的，真的让我受益匪浅。

虽然我进入网院刚刚两个多月时间，但在这一段时间里，我感到很充实，网院给了我那么多的满意和惊喜，学习真的进步很多，我也渐渐适应了远程教育，网络学习这种方式。更重要的是我感到我就是一名北外的大学生，我骄傲。

我爱北外网院，我愿意跟随众多的网院同学去快乐的学习，努力的去实现自己的目标，提升自己，乘着北外网院赐予我的翅膀去翱翔。

这就是我，一个北外网院新生的心语。

北外网院伴我飞翔

钟小云

紧张、充实而又难忘的北外的在职网络教育学习生涯即将结束，在这几年来的进修学习期间得到了许多人的帮助，使我终身难以忘怀。轻风系不住流云，流云却带走了岁月，打开尘封的记忆，往事如风却又历历在目，时光飞逝如流水，岁月匆匆。

难以忘记专科毕业时，拿着商务英语大专的文凭和英语六级的证书，梦想着能够进入到自己心仪的公司里再次起飞的时候，却被用人单位以缺少本科学历和本科学位的理由一次又一次地拒之千里之外，社会的不公平和就业的不平等，终于让我鼓足了勇气和筹集够了足够的资金终于可以在大专毕业六年后，再次捧起了书本，圆自己心中的梦想。

很高兴能够有机会在繁忙的工作之余还能够再次进行充电学习，很高兴有幸结识了北外网院，在这里我在一次体会到了上学的感觉和实现了多年来想继续升学深造的梦想，对于我们这些已经工作的学子来说，尤其是从事外贸工作的人，工作经常加班加点，节假日没有时间休息，学习时间是来之不易的，这让我们倍加珍惜能够再次学习的机会，感谢北外给予我们的机会让我们重新圆梦。

在北外网院的学习过程中，我越来越喜欢我的专业课程-国际经济与贸易，因为所设课程拓宽了我的知识面，提高了理论能力，让我对自己的未来更加充满自信。难以

忘记在工作之余碰到困难或者难题的时候，一次又一次登陆北外网院的在线课堂去寻找灵感和方法，最后终于有茅塞顿开的感觉。两年多来认真的学习态度，有效的学习策略和对我的专业-国际经济与贸易充满了深厚的感情，首先我找到针对自己学习的薄弱点，经济知识的理论，我利用早晨和晚上的时间听视频讲座里的老师的视频录像，结合时事理论，活学活用，理论联系实际，经常翻阅课本的文字解释和网络课堂提供的经典案例。每天用1-2个小时时间来看主课文，做其中的练习，将每课重点记录在笔记本上，需要学习的理论知识将它们归类划分，以便记忆，做错的练习，用记号笔标记出来，复习时方便回顾，节省时间。按时完成学期作业和自测，认真对待每次作业，每次都按时按质完成作业和自测试题。

通过我自己的努力和认真学习，我个人专业的理论学习能力得到了很大的提高，在工作方面，个人能力也得到了很大的进步，能够真正地做到理论联系实际，理论指导实际，相辅相成，共同进步。在此，再一次感谢北外网院设置的网络课程经济实用，帮我们开拓了视野，提高了认知能力。

这是2012年我在意大利出差的时候，在意大利的那不勒斯NAPOLI的但丁雕像前的留影，但丁有句名言-走自己的路，让别人说去吧！不要因为什么原因而放弃梦想的追求，梦想是宝贵的，除了你自己，没有人能够拿



得走它！我觉得这句话很受用，正是因为有了在北外进修的机会，才能在专业能力上提高自己，在工作业务方面也得到了提升，工作方面也得到了老板和客户的认可，所以才有了2012年12月份免费的去意大利出差的机会，感谢北外网院！

2013年,我的在职网络教育学习的学习生活即将结束。新的人生和学习旅程将要重新启航，希望在向我招手，胜利在远方呼喊，在这激动人心的时刻，我在这里我首先要感谢这几年来为我们进行网络授课的各位老师，真心地说一句：你们辛苦了！

北外网院伴我飞翔！

北外网院我爱您

赵葱葱

我出生于山东一个美丽的小村庄！那里的人们简单淳朴！

那里的景色虽然不是很秀丽，但是却有种亲切的家的气息。

那里经济虽然不是很发达，但是我们很满足！

我知道我说这些貌似有些偏离主题！其实不然！

因为我的家乡很美！我爱我的家乡！

所以我想改变的家乡！

但是那些都已经是我年少轻狂的所谓的梦想！

曾经我以为我努力的读书就可以距离我的梦想更进一步！

事实我错了！不，是我太幼稚了！

所以我不得不向现实低下了！

那一天，我离开了学校！离开我的家乡！离开了我的父母！独自一人背井离乡的身在他乡，为了那些曾经我那么不屑的纸张卑微的奋斗着！

曾几何时，我也曾问自己，你真的甘心这样一辈子吗？可是现实再次打败我的内心！打碎了我的梦想！

每当黑暗来临时！我都好塌实！因为我不想短暂的光明给我带来的刹那的希望后紧接着带来的无尽的失望！所以我不想拥有什么希望！因为那样就不会面对令人心冷的失望！那是一种无助的绝望！

我以为我这辈子也许早已注定这样了！就当抱怨上帝的不公！准备就这样屈服的时候！

我无意的认识了“南京弘成教育”！

是南京弘成教育给我希望的烛火！

正是因为弘成教育我才走进了我梦寐以求的北外网院！

曾经我多少次的憧憬过！走进北外，在北外的校园里逐一实现我心中所有的理想！

见证我的成功！

可是我也曾无数日夜因为恐怕这辈子我没有机会走进北外！哪怕只是在哪个小小的角落可以短暂停留！也只能化成梦想的时候！我早已成为泪人！

其实上帝是公平的！

现在我终于成为了北外的一名学生！

很感谢北外网院！

因为像我们生活在这个世界上一个僻静的小角落的人！面对现实的问题只能现实对待！

我们没有富裕的时间去做我们喜欢的事情！

我们没有太多的精力去追求我们的梦想！

这些只因我们需要用时间和精力去换来可以维持我们生存的钱！

所以在没有“认识”南京弘成教育，没有走进的北外网院的时候！

我们更多的时候都是奋力挣扎！

对于我们的梦想只能望而却步！

希望成功一步之遥！

是北外网院让我距离我的梦想变的不再遥远！慢慢的举手可得！

北外网院真的让我感到由心的暖！

因为北外网院没有把我这些“插班生”“特殊”对待！

反而给了我们更细微的体贴关怀！

北外网院时刻的无微不至的像一位母亲一样为我们周全考虑！

北外网院体谅我们没有太多的时间奔跑于学校与我们必须出现的各个角落！

所以推出了更多更全面的网络课程！

还为我们指定了课后练习！帮助我们更快的了解！更轻松的学到我们需要学习的知识！

以前我们在学校时！每天按时的做作业！貌似那时更多的逼迫！青春叛逆的我们总想着反抗！

现在北外网院！理解我们工作的艰辛！生活的压力！所以给我们预留了很长的时间学习！做作业！这样我们只需要在上网聊天时！抽取一小部分的时间就可以搞定啦！

真心的感觉到北外网院如家人一样的亲切！

北外网院！“感恩啦”！我会用我更好的更努力的学习回报您！

我知道！所有的回报都是对我成功的见证！哪怕没有什么大的成功！也是对我们辛苦付出最好的肯定！

北外网院谢谢您！在通向成功的路上我会更加努力！我要让更多的人知道您！记住您！选择您！让更多成功之人因为您！北外网院我爱您！

我的学习我做主

吴可

时光荏苒，我是2012年春的新生转眼已成了2013年春的老生——吴可。

2002年艺校中专毕业的我，怀揣着对社会美好生活的向往，也是对家人承诺18岁后要自食其力的自己提前告别了象牙塔，进入社会这个大熔炉。历经十年丰富工作经验的背后不得不对学历文凭的肯定。虽然经验相比同龄人丰富的多，但并不代表知识水平比别人丰富的多，面对这种职业发展的瓶颈，于是我选择继续学习给自己充电。

有人说，读网络教育无非就是“混”一张文凭；然而，我深知人的一生是一个不断自我充实、自我完善的一生，读网络教育也是汲取知识、掌握技能的好方法。由于工作性质的关系，不能脱离工作岗位，我想网络教育就是我汲取知识、掌握技能的最好渠道。它可以让我不耽误工作的情况下充分利用午休时间、下班时间、节假日期间足不出户就可以接受高等教育对自我的提升。虽然这样会占去了我多数闲暇及娱乐放松的时间，但是我相信现在的付出是为了以后工作和职业发展奠定知识储备的基石。

在学习过程中，主要以自学为主，制定学习计划，充分利用现代网络技术，通过网络课程点播和网络教学平台互动学习，一年的学习时间虽不长，平时工作也相对繁重，面对诸多困难，自己充分利用工作业余时间，通过观看网络视频课程和利用网上教学平台，向指导老师请教学业疑难问题并进行自主学习。在这期间，我下功夫认真学习工商管理专业开设的所有必修课程，为此至今

做了6本随堂笔记，也由于自己的太过认真和较真对某些课程的不足及讲解的出错及时反映给了所在学习中心，没想到网院方面及时给予我做了回复，这令我很是感动。为此，在这以后的求学生涯里，我更是要保持“认真真做人，踏踏实实学习”的生活原则，积极投入到知识这个浩瀚的海洋里，工学结合，纲举目张，不耻下问，珍惜时间，切切实实地学习各种知识。

成功总是青睐那些奋斗者及拼搏者，也会无比青睐有准备的人，我要在最大程度上实现最美好的自己，在今后的工作与生活中，我将一如既往地努力学习，迎风激浪，为未来的扬帆起行做好准备。

北外——梦的开始

马潇

时间如梭，快速的划过青春，再回首，已不再年轻。在这个竞争异常激烈的社会状态下，我，不得不鼓起勇气再次与时间赛跑。

我情不自禁的思绪起，这是梦的开始。多年过去了。愕然回首，已不再年轻。当年朦朦胧胧的走入花花世界，想想多么可笑，那大好年华竟然如此挥霍。

我真的不知道当时是什么逻辑去思考的？我感到更为可笑的是那些行为貌似“合理”。想想当年拒绝学习的思维推理，是那么准确无误，所以才理直气壮的拒绝了读书。多年以后花费更多的代价，如此而已！

深圳，一个小渔村，在经过惊天泣地改革开放。已经成为一个梦想的城市，也是一个信息化的城市。现在已经成为一个梦想的城市，也是一个信息化的城市。在这个信息爆炸的时代，互联网不仅仅是对出版来说的低成本，更重要的是它传播了各种知识。

2012年5月，我无意识的网络闲逛，发现了“圆梦计划”在经过重重筛选，我选择了“北京外国语大学”，不仅仅是为了一纸文凭，更重要的是“厚积薄发”储存足够的能量。因为我没有更多的选择，在这个几千年的宗族传承文化中，我的家族无疑相当弱小，我能做的，唯有靠知识来改变命运。

这一次，北外给了我机会。一切，即将开始，当看到北外的录取通知书，或许对其他人来说不算什么。但对我来说无疑让我弥补了一回遗憾。我倍受感动！是任何形式的物质、精神无法给予的。在这里，感谢“北京外国语

大学”的认可。

2012年9月开始入学，开始通过网络学习，之后，北外论坛与VOB成了我闲暇时间的去处。时常，通过QQ群与论坛和同学们展开交流。每一次都在有效的时间内完成作业与讨论。线下同学们开展了学习小组，相互讨论与学习。

以前，我除了上班，就是打游戏，没有其他社交活动，工作也是毫无进展，2012年9月后，彻底翻天覆地的改变了我的生活。只因为北外的平台，我们开始组织活动组。一开始是谭春玲同学最开始的号召，以及学习中心温老师的支持，随后我也加入组织。变得活跃。通过北外这个网络平台，我吸取了国际经济与贸易的专业知识，公司本身是做进出口贸易，吸取到的专业知识再运用到工作当中，让同事们大为惊讶我的专业术语，虽然很多只不过是纸上谈兵，但是我才刚刚开始不是吗？这个开始就是梦的开始，北外，她已融入我的梦。我定不会让这段梦苍白乏味。我必将窥视于北外无尽的知识海洋。同时我也收获了无比珍贵的友谊，这份友谊联结着生活中的点点滴滴。工作上，同学们庞大的资源整合。生活上，相聚时光的放松。我更是收获了那刻骨铭心的爱情。一切都如诗如画梦境般的美好，与北外同学并肩而行，共同见证这美丽的梦境，无疑是人生一大快事。

时间眨眼便过去半年，我收获的盆满钵满。北外的相遇，摆正了我的人生态度。提高的我的专业知识，让摩羯的我感受到了友情的珍贵。未来的路上我想不仅仅是三年北外，她将是我人生转折的导师，永远在我最美丽的梦里。

把学习当作朋友

徐文静

俗话说：“活到老，学到老”。的确，学习这种事，什么时候开始都不晚！

我不甘心落后，却又害怕辛苦，但我知道学习是成长不可或缺的源动力。社会发展如此迅速，我不想自己却原地不动。在生活和学习的过程中，学习会一直陪伴着我，它不会嫌弃你的笨拙与迟钝，因为学习是永无止境的。

我是高中毕业后就出来工作，我的工作与英语有关联，介于当时只是一个助手，自己并不需要在工作上用到英语，但骨子里头想学习的那股劲驱使着我，在工作遇到不懂的英文也会特上心的去做笔记，但这种见字学习是很有限的。数月后，受一参加自考的同事影响，我毅然报名参加了自考，在我看来，学习就是一种投资，充实着自己，也会另自己更加自信与从容。我历经了三年的学习及途中伴有工作的更换，而参加课程辅导及考试时间都是随意性的自行报名及安排，以及英语基础不够扎实，工作越来越忙，我放弃了已考了一半课程的自考。但我没有后悔，因为我在学习，我在进步。放弃自考，并不代表我放弃了学习。

2011年过年的一次同学聚会上，一同学说起他在网络教育学院读本科，无疑又激起了我想参加培训机构学习的欲望，平时的自我随意性学习毕竟是很有限的。2012开年，

我在网上查了很多不同网络学院的资料，几经辗转，我最终选择了北外网院，当时我的心情也是很忐忑的，我担心我基础不够好学习能力跟不上。而且报名前要参加考试，考试达标才能取得报名资格，咨询得知期末考试也是严格进行的，网络平台还有作业及自测要按时完成。但今天，我想说我当时的担心是多余的，因为北外网院有一个很好的学习平台，有丰富的学习资源，集面授老师辅导、网络平台课件、VOB、论坛、学习Q群于一体，学生与学生，学生与老师的交流及疑难解答都很方便。北外网院推行的这种学习模式无疑给在职的想学习的人提供了便利。

2012年春我成了北外学院的一名学员。我是一个不擅于自主学习的人，自从参加了北外网院的学习，我开始克服自己的时间及学习的障碍，因为北外网院平台有VOB讲堂、作业及自测等都有时间的规划，按着平台里的课程计划学习，其实并不困难。转眼进入北外网院学习已经一年多了，在这一年多的时间里，我收获了很多，感触也很多，同时也证明了我当时的选择是正确的。我很庆幸在这里认识了我的同学及老师，他们给予了我很多的鼓励与帮助。

学习，时时刻刻都陪伴着我，也是我生活中的好朋友。

选择你，今生无悔

唐敏

当今，琳琅满目的网络教育，满足大众需求的同时，更让很多人迷失其中，无法正确的选择自己的路。

两年前的我面临着同样的困扰，当我决定选择网络教育来提升自我的时候，我开始到处搜索相关信息。仔细阅读着每一家的简介，以及他们的课程安排，一次又一次打电话详细咨询，后来更是接二连三的接到各个培训中心的来电，内容都是劝说我选择他们。我，却一直犹豫不决，因为内心深处总觉得那些都不是我想要的。

终于，一个星期后的某天中午，我第一次在网络上发现了北外网院，顿时心中一动，似乎觉得“她”才是我苦苦寻求的身影。略显激动的点开网院链接，先后详读了选择北外网院的八大理由、各专业的详细介绍、师资力量、学生感言、学生光荣榜、网院活动等等。动心了，彻底的动心了，我知道这个选择会让我真正的学到很多东西，可以真正的提高我自身的能力。一直热爱英语的我，深信在这里我一定会在提升英语水平的同时享受着快乐的学生时光。

可是，当我把我的想法和家人沟通后，遭到了他们的反对。他们觉得身在江苏的我，应该选一个附近的学校，没有必要舍近求远。甚至他们已经帮我挑选好了另外一所附近的外国语大学，试图劝说我放弃北外，

我只好答应他们再好好考虑考虑。一次次将两所学校进行对比，却始终无法说服自己放弃北外。几天后我给了家人答复：我选择北外。当他们听到我给出的理由后，纷纷点头赞成我的选择。我的理由很简单：北外燃起了我学习的热情。

终于等来了开学的那天，准备开始学习的我，却由激动变成了迷茫。因为我根本就不知道该从哪入手，网络上的课件都不知道在哪，作业也不知道如何操作。这时，学习中心召开了一次讲座，仔细的讲述了每一个细节，基本上把我的疑虑全部解除。走出教室的时候，我嘴角上扬，会心一笑，昂首走向我自己选择的这条学习之路，随时准备迎接接下来的种种困难。

转眼间第三学期已接近尾声，顺利通过了第一学年的各门课程，同时明显感觉到英语水平有所提高。工作中与国外客人的邮件更顺畅了，而且用的时间也更短了，有时候也能鼓足勇气用电话和他们沟通了，客人还特意在我们经理面前表扬我。当我拿到加薪通知时，乐傻了，幅度是以往的好几倍呢。当天回家立马跟家人分享了我的快乐，还不忘刺激他们：哼，我说选北外没错吧。顿时，一家人乐开花。

北外网院，我梦想的开始；北外网院，我无悔的选择。

盘点当年自创的那些学习方法

孙盈

我07年就毕业了，是地地道道的网院老生。每年我都借着征文的机会重温那段激情燃烧的岁月。今年恰逢入学十周年，突然想到了当年自创的那些学习方法，想跟学弟学妹和广大的英语学习爱好者分享一下。

我每天晚上都洗脚，热水缓缓冲击着脚底的神经，感觉非常舒服，仿佛全世界的烦恼都被遗忘在脑后。有一天我突然想到光这样享受恐怕会浪费时间，倒不如利用起来，趁着那股舒服劲儿干点什么。于是我每天有那么一段时间，一段一段地读着课本上的内容，用录音设备录下来。洗脚的时候插上耳机，闭上眼睛，在享受泡脚带来的舒适时听那些我自己录的内容。我只是听，而不刻意去记忆，只走耳朵而不走脑子，虽这样说，但‘雁过留声’，我不会一点都记不住，相反，因为精神完全放松，我记得可能更好一些。谁知道呢，反正这时间我没浪费，而且确实挺舒服挺享受呢！

我每天都吃三顿饭，吃完以后总要溜达溜达，‘饭后百步走’嘛！有一天我溜达的时候突然觉得没什么意思，索然无味，就是自己小屋那一亩三分地，眼中看到的東西都是一样的。有什么事情能让这种溜达更加有意义些呢？到第二天的午饭时，办法想出来了。我仍然从小屋的这边走到那边，然后再走回来，只不过手中多了正在学习的课本。我一边走一边读，从第一页往后读，一行一行，一段一段，也溜达了一趟又一趟，直到走累了，想坐下来歇歇了，就不再读了，读到哪儿了，做个记号，下次溜达时接着读。一天要吃三顿饭，每

次饭后都得溜达一会，哪怕是十分钟呢！那么我一天当中就有三十分钟是在阅读中度过的。而且我身材还好了呢，身体还健康了呢，因为我坚持下去了。

一天中会遇到各种各样的等待：等车，堵车，去银行之类的机构办事等着叫号，在外如厕时等着里边的人出来。这些等待无奈而又令人心烦，我无法改变等待的时长，唯一能改变的是我自己。等待的时候，我拿出手机打开短信编辑功能，选择英文输入法，用短信的形式练习写作。有什么撞进脑海里就写什么，一个字一个字地打出来。我打字慢，等我一句话还没打完呢，另一句话早就想出来了，那时候思维好像更加活跃一些，我永远也不必担心会没的可写。这样写着写着，车就来了，或者拥堵就过去了，时间似乎很短，短到我根本感觉不到心烦。这样比正襟危坐地练习写作效果还有好呢！每一天，这种无奈的等待会有多长时间，我没计算过，但加起来，就是一笔很大的时间收入呢！我能抓住，心里很高兴。

我是个乐观的人，但不可避免地会受到负面情绪的影响，比如与人言语不和或遇到什么事情不顺，从而悲哀愤怒甚至绝望。释放负面情绪，每个人方法不同，比如购物或者运动。我跟他们不一样，我每逢心情不畅时，就找一篇放眼望去尽是生词的文章或杂志报纸之类的，然后一个一个地查字典——纸质字典。找到一个词大概要花上一分钟左右的时间，必须前后翻动才行。在这种查词的‘游戏’中我的怨气便释放掉了，用不了多长时间。那些查过的词，我有的记得，

有的不记得，不过这不重要，重要的是我没有让负面情绪吸走我宝贵的时间，即使在不愉快的时候，我仍然没忘了学习。

人难免有时会情绪不稳心绪烦乱，可能是为了什么，也可能什么也不为，就像突然感冒了一样，也许不严重，但鼻涕邋遢的很不舒服，而且有时持续时间还挺长。我的应对办法就是抄书。我从小就爱抄书，喜欢听那种笔尖划过纸面的沙沙声，在寂静的时候，那声音听起来很悦耳，令人心生宁静。我抄的是教材中的参考译文。抄一句原文，再在下一行抄一句译文。就这样一句一句地抄着，越抄心里越安静，很满足地看着横线上爬满了我的“蝇头小楷”。抄到手软，心里就不烦了。等下回心情不爽时再接着抄。我不知道在学习方面是否真的有功效，不过自从我有了这项癖好之后，我在翻译实践中遇到困难总有思路解决，大概和这个有关吧。

做翻译的时候总有“千呼万唤不出来”的时候，尤其交稿日期迫近之时，更加令人痛苦，而且极大地制约了自己的翻译速度。刚开始的时候难受的想用头撞墙，可发现那根本无济于事，必须得想办法解决。我后来想出的解决办法就是：遇到翻译不出来的句子，给与考虑的时间是三分钟，三分钟过后，如果还没有答案，就做上标注，然后把这个问题记在脑子里，就像在头脑里扬起了一片风帆。然后离开电脑，做些家务，洗衣服或刷锅洗碗，远离困扰着我的环境。通常情况下，只要我这样做了，只需几分钟就会灵光乍现，就会突然想出答案，至少会想到需要什么样的资料。这一点非常神奇，也最令人兴奋。这样我就可以保证按时交稿，而且不会令自己过于痛苦。我的翻译水平有限，但应对翻译中出现的问题，却相当的有办法。

三年的学习生活中，我遇到了各种各样的麻烦。刚开始我害怕麻烦，谁不想顺顺当当的呢？到后来我甚至有点欢迎麻烦了，因为出现一个问题，我就会试图对其进行分析和解决，并创造出相应的学习方法。学习方法的创造一如文学和艺术的创造，能带来无尽的快感，这种快感让我更加兴奋，让我有勇气去面对每一道难题每一个麻烦。就像数学课上解方程式一样，有的难些有的容易些，可再难的题也有解。我很乐于去解开学习生活中遇到的各种难题，而且幸运的是，我似乎总有思路，解题的过程令我乐此不疲。

其实以前老听学习方法的讲座，很羡慕那些用这些方法达到提高成绩目的的人，很想去模仿去学习，后来才发现，每个人个性不同，学习方法绝对不可能一样，是模仿不来的。那就像穿在脚上的鞋子，是否舒服，只有自己知道。所以我断了模范的念头，开始独创适合自己的学习方法。这些方法可能并不科学，但它确实凑效，确实让我的学习生活充满了乐趣，而不仅仅是辛苦。在学习方法的问题上，我尤其的“我行我素”，不接受别人的褒贬，认准自己创造的就是最好的。

想对学弟学妹们说几句话：的确有很多不如意，没有足够的时间，没有良好的环境，家务过于沉重，没有亲人的支持等等。别抱怨，抱怨的那点儿时间加起来，可是不小的时间损失，而且还要加上心情沉重的负值。冷静思考一下，每个问题都有解，只要有耐心，你会发现那个解的。

春天的故事

杨芳 (Carrie)

我是一个不满三岁的孩子的妈妈，同时也是一位全职家庭主妇。我所在的这个南方的城市是一个从春天开始发展起来的地方，它以前只是一个小渔村，现在却已成长为国际性的大都市。而我的故事也和春天有关，虽然远没有它那般轰轰烈烈、荡气回肠。

依稀还记得多年前的春天，在我初中快要毕业时的某一个课间，我的英语老师问我：“Carrie,你真的准备上高中吗？以后有什么打算？”当时的我刚通过了保送高中的资格审核。我半开玩笑地说：“老师，高三毕业我准备学英语呢。”现在这位老师已经英年早逝，而我当年的随口一说竟“一语成谶”——我的人生转了一圈，又似乎回到了原点。

我大学读的是师范院校，本科毕业后进了家乡一所不错的重点中学，教高中地理。但是可能你很难想象在学生晚自习的时候我在讲台上看的竟然是China Daily或者English Language Learning一类的读物；平时我听的最多的不是地理老师的教研课，而是English Class。我教的有六个班，日子过得非常紧张、忙碌，凌晨一两点睡觉更是家常便饭。最闲暇惬意的时候莫过于在繁星点点的夜空下绕着学校的大操场一圈又一圈安静地走着，当时的我是多么地渴望一片更自由的天空啊，在那个地方肯定有我钟爱的English相伴左右。

两年后，我放弃了让人羡慕的铁饭碗辞职南下来到这座城市。做外贸、进外企、开网店，却依然还是找不到自己的方向，我追寻的所谓自由的天空成了镜中花、水中月般虚无缥缈，难以企及；最艰难的时候甚至差一点就坐火车回家乡了。再后来嫁为人妇，生子养子。2012年最后一个月的某一天，我在给孩子订杂志的时候顺便给自己订了多年来就一直心仪的English Language Learning。2013年1月初的一天，当我收到第一期杂志的时候，在最后一页我看到了以前曾经很多次被我一瞥而过的北外网院的招生广告；而这一次，心底里的那星星之火再次被点燃了，在和家人商量后我坚定地走进了北外网院。2013年的这个春天，必将永远定格在我记忆的最深处。也许从三十岁才开始的梦想之旅会让人不屑一顾甚至被嗤之以鼻；对于English，现在的我仍然没有多少自信，但是自从走进网院的大门，家人都说我变了——变得乐观、开朗，充满活力。我不知道这条路的尽头处将会是什么，“也许迷途的惆怅/已扯碎我的脚步/可我相信未来会/给我一双梦想的翅膀/虽然挫折的创伤/已让我寸步难行/可我坚信光明就在远方”（汪峰/光明）——我希望从此以后我的人生坐标上不仅仅是某某的妻子、某某的妈妈，还能写上我自己的名字。

今年的这个春天里，这里下了许多的雨，一天接着一天，一周接着一周，天空灰

蒙蒙的，阴沉沉的，地上湿漉漉的，仿佛太阳已经永远离我们而去似的。然而我的心情却是异于往常地平静，我的生活逐渐开始变得简单、忙碌而充实。每天送孩子上学，买菜，洗衣服，整理房间，接孩子，做饭，照看孩子。白天和晚上我都会空出一段属于自己的时间来——这时候或者手捧书本，或者打开电脑进入网院平台，我漫步在英语的世界里妙不可言，就如同那个小女孩Alice走进了Wonderland一般。这里让我感动，这里让我进步，这里让我快乐。从冯雪老师一次次的VOB课上，我渐渐体会到了分享和表达的喜悦；从不期而遇的李晨老师的公开课上，我重新发现了语音的妙趣横生；从慕名而去的邓亚娇老师的公开课上，我深深懂得了严谨的真切含义；我还认识了很多同学——北京的Susan和Maggie，香港的Ivy，深圳的Nikita和Iris等等，她们的故事，她们的执着都时刻鼓励着我努力前行。

有人说，春天是希望的季节，春回大地，万物复苏。我在这个多雨的春天里，在这里播下希望的种子，期待他年秋天那累累的果实。

Dream Sheds Light on Reality

陈思远

All of my days, we learned at school or teaching in home, we never thought about the distance learn, especially distance learn English.

Learning English online is very helpful on me, because I am an internship and I don't have much time. So in my time, I just learn online. I talked with my partners by VOB or MSN and solved the problem with course.

I always talked with my friend in English by VOB. At start, we just talked some simple topic and accumulate over a long period, we can expound the view to the news. An old word, more hasty, less speed.

Specking in English fluency talk with nature speaker that is my dream. I got a chance on my business trip.

In March, I went to the Shanghai for the Book Fair. During the time, we faced the customer who is foreigner, besides we need introduce our book, our company for them in English. At the beginning, I was shy to speak to with the foreigner, I was afraid they hard to know what I mean and I worried about they unwilling to talk to me. I'm very awkward. But I have a strong thinking to talk with him. I can't do nothing, can't again so.

So I tried to communicate with someone, when I don't understand, I always asked him to speak more slowly. About a month after the Book Fair, I am confident in English.

I have a dream, he who has hope, has everything. I speaking in English right now, when some customer ask me about the information of the books or our company, I'd glad to answer him.

I thought, dream just like a sweet cake but you need to do something, and then you maybe get it. I want to pass the English to succeed. It's like a bridge, you on the bridge, dream will be come true.

For the love of dream, so everything for the dream to pay is worth it.

Waiting, is a kind of happiness!

李燕

Life is like a big stage, every one of us is a good actor, the difference is the role player, there are famous player, and bad player, there also have positive and negative image, in our real life is the same, there are happiness and painful, there are gladness and sadness, if you are emotional you will have vexation, if you give up something you will get something, if you have hope also you will lose hope. The most grateful thing is that I made a good choice-I choose to enter Beiwai Online to improve my English skills, from the day I registered in the school I have my goal, and have my hope, I wait for a big change in my lifetime, knowledge can change a person's life, as for me, I wish I learn a lot, improve a lot and get more meaningful life. Actually, Beiwai Online really taught me a lot, it enriched my life and study, thanks to Beiwai Online!

From 2011, I became a student of Beiwai Online, I chose English as my main major, the teacher said I need to learn almost three years then I could get graduated, there is always a belief in my mind, I want to learn, I want to get knowledge, what's more I want to have a better life and a colorful lifetime, while I am working while I am studying, I read many books, watched many English movies, I listened to the VOA Special English, and I also learned from all English major students, I did all this just to change my life, my English teachers helped me a lot, everyone is different, I believe nothing is impossible if you put your heart in it! I was so happy because I tried my best to reach my goal! I

think Happiness is almost like this!

People always pay much attention on the previous things, but never to discover the story behind, when you wait for your lover in anxious, why not be a little quiet, to find a sunshine place, to get a cup of tea, rest for a while, maybe at that time, you will find waiting is a beautiful thing, sickness is one kind of wonderful thing!

Something need time to prove it, someone said waiting is so far away, and another people may also ask how long is "forever"? No one knows the answer, when you are waiting for something, don't be anxious and annoyance, you should hold the excitement and joyance, keep this mind till the best thing come! Sometimes when I closed my eyes, I think whether it is correct I choose to study in this school, almost two years pasted, I thought it over and over, compare from the past times, I got my English skills improved, I changed my attitude towards life, some of my friends told me why I always kept an positive mind even some bad things happened to me, I told them life is so long, you need not to be sad when something bad happened, if you lost your confidence when bad things came, your life will always be in a dark space, there are many not good things in this world, the crucial is what kind of attitude you keep, life is like a mirror, when you smile to it, it returns you joyful, but when you cry to it, your bad luck will continue, I always tell myself, I am the best, I could reach my goal, I should keep on study and study,

although now I still need to wait to be graduated, I think it is worth to do it, life and study need challenge, waiting is a kind of challenge, I need to keep on and on!

The people who are so busy will not have this feeling, the people who are at leisure will also not have this feeling, and the feeling belongs to those people who put their heart into wait, and to miss. I remember one saying: "wait for a life, complain for a life, regret for a life, but still thanks to the god that give me one thing or one person I wait for,"The word is so classical, don't be angry for the things late to come, because this proves your feeling exist, your effort you have made, and your position in someone's heart. If there is nothing for you to wait in this world, you can imagine how sadness and loneliness you are! Change your mind and attitude, you will find you are so happy when you are waiting for something!

Now, I go to school to have every class, I can make many friends in the class, the teacher is so kind, before I go to school, I will review the lesson that will be taught in the classroom, I love the feeling when I am enjoying the class, every Saturday, go to school to have class is my expectation, I also have some homework, I never think it is hard and difficult to me, in my mind, all these is a kind of life enjoyment to me, never lose my passion, I will always have something to wait! I believe this kind of attitude will help me to make a great progress in my life!

Do you also think waiting is kind of happiness? Actually, I think so; I wait for change and enrich my life, so everything in my life will be splendid what about you?

My study period in Beiwaionline

赵菁

Time really flies,in this nice season full of hope I complete my study in Beiwaionline, during the past three years, I am not only harvest the rich knowledge of English, but also I get the develop direction for my work.

It is a great honor for me to have a chance to study in Beiwaionline, with the advance technology of internet education and rich resources, I could study English in anytime and anywhere. It is really coinvent for me to study English. I systematic study English from Beiwaionline, get the knowledge from the history of language as well as familiar with the cultural background of England and American. And deeply attracted by the touching story from the book.

After study the cross cultural communication. I have the ability to communicate with foreigners from different countries , and from learning this courses I am better understand their actual life. Many passages are abstracted from the newspaper in England which is useful for me to learn local English and enrich the knowledge.

Every week, i also have chance to go to the beautiful campus to attend the classroom teaching, the teachers with extensive knowledge, under the guidance of the teachers especially vivid teaching the stories from the books, it is seems that bring us to the actual era of England.

The teachers in Beiwaionline give me great encouragement for further study english, the most precious is that I learn the diligent study spirit from the teachers, the teachers always share with us their successful study experiences and give us great power to move forward in the study. And I always discuss with the teachers for my difficulties in the study , and the teachers introduce me the useful reference books and give me the power to insist which give me great help.

Although the three years study in Beiwaionline is finished, the knowledge which I learned and the diligent study spirit from the teachers will guide me for my whole life.

An interesting lesson-about English through literature

李勤

We have studied English through literature in this semester. This lesson is tutor Wu Ligao. He is a handsome and humorous teacher.

The course include many world famous writers's literary genres. There are novel, poetry, play and so on. Tutor Wu taught this lesson When he would introduced this famous literary work' about the author, and the author had written the literary historical background. He taught about page 36 in the text, he demonstrated London and Westminster Bridge in his PPT as the same time he was reading the test. He read "The city now doth like a garment wear", "The beauty of the morning :silent, bare , ships , towers, domes, theatres", and temples lie." I seemed already been reached London's morning when I seated classroom. He has brought us that silent and beauty to London. I thought it is so beautiful! So he also introduced the poem's writing techniques: personification.

Tutor Wu introduced the play about Pygmalion . Include the play's people relationship, their person situation, status. He told us the play' character dialogue each other. He told us the characters in the play. He read personally the text with the play's emotion. His voice was in measured tones. We have steeped in flowergirl's thoughts. Although the play's conversation is simple, but Wu's teach is detailed about every literature. So you have not thought bald when you have listened his lesson.

You will saved times in your leisure time.

He teached the O. Henry's Hearts and hands .there were several people in the middle of the story. He introduced American East and West, and its historical background. We have known Which the American development of the Western region. We understood why which the Miss Fairchild surprised Mr. Easton in handcuffs. Why Mr. Marshal glossed over Mr. Easton. Oh! This was so original!

Wu's lesson is an interesting! His lesson can make us like listening. You listening his teaching When you would like the lesson.

北外网院——我的新起点

徐琴

列夫·托尔斯泰曾经在《安娜·卡列妮娜》这本书中写到：“幸福的家庭都是相似的,不幸的家庭各有各的不幸。”在这里我想说，不学习不进取的借口千千万，但学习的理由只有一个，“想进步，想提高”！在拒绝了所有可以用来搪塞自己的借口之后，我选择了北京外国语大学的网络教育学院。多形式的教学手段，合理的教学任务安排，美丽的外表加上甜美嗓音的授课老师都是我意外的收获。我脑海里网络教育就是在一个固定的时间段坐在电视机前看视频学习。原来这已经不是现代网络教育的形式了，一个月一次的多媒体VOB课堂可以帮助任何可以接触到网络的同学在世界的每一个角落与老师“亲密”接触，还可以举手发言，你能想象吗？由于我是北京的学生，非常的幸运，每周还可以面对面的听老师讲课，冯雪老师不仅是一个敬业又专业的英语老师，还是一个不折不扣的好演员，她说的每一个故事似乎都是她亲身体会过，让我感觉上冯老师的课不是在上课，而是在看一部类似《老友记》的连续剧，每次都有不同的主题，然后引出很多非常有趣的故事。有次老师说到如何给人提建议时讲到她楼下的寡妇是如何的蛮不讲理，给她生活造成很大的困扰，至今我都相信和一个患有幻听症的老人做了邻居的冯老师该有多烦恼。每次上完课，我都发誓要好好学习，不辜负这么优秀的老师，虽然既定的日程总是被这样那样的事情打乱，但我还是把学习英语当做我这一阶段最重要的事情来对待。每周不落的去网院参加面授课，VOB有时会忘记但还是尽量参加并争取发言。周末上面授课一般都能记得，但VOB是在一周的中间，下了班以后忙别的事，搞不好就给忘了。这时学习小组发挥了很好的作用，同学们相互提醒，相互帮助，在和同

学的互动中感觉自己仿佛回到了学生时代。北外网院是我重温校园生活，逼迫自己从繁琐的家务中解放出来，改变自己的生活轨迹的，重塑自我。由于年轻时爱玩，没有好好珍惜学习机会，爱找各种理由给懒惰一个合理的落脚点。随着年龄的增长，发现古语“书到用时方恨少”是多么深刻啊！时常感觉到自身知识的匮乏，但又没法和常日制教育的学生一样，天天在教室里上课，如何才能有一个两全的办法，既受到系统的教育又不挤占工作时间一直是困在我脑海里的的问题。有了北外网院，我的难题终于解决了，终于不用在老年的时候嗟叹“少壮不努力，老大徒伤悲”！再也不能给自己任何理由不好好学习，不珍惜这个非常难得的学习机会。只要开始永远不晚，只要行动，成功就离我们不远！假如您是和我一样，孩子长大了，去远方读大学了，您过去十多年围绕孩子的生活轨迹走向了圆满。但您觉得您自身还不够优秀，您还想要提高自我，北外网院将是一个不错的选择，我隆重向您推荐。假如您还很年轻，那就更应该抓住机遇，好好学习，不断进步！

丰富的现代生活给了我们每个人很多消费时间的选择，常常给我们很多很多的诱惑，但正确合理利用业余时间给自己充电，将使我们更具有竞争力。每周留出10小时的学习时间，扎实学习，心无旁骛，三年以后我们又离梦想近了一步。

在经历了就业、结婚、孩子成年等重大事件以后，我又轻装上阵，开始现代学习模式下的外语学习，我感到很充实，很自信！北外网院是我人生的新起点，我感到无比的兴奋，我又可以到教室听老师上课了！

让我们扬起自信奋发的风帆，向我们的新梦想起航吧！

我爱的BWOL!

王 婷

亲爱的北外
你可知道
你是多少贫寒学子的梦想
他们为你日夜兼程、废寝忘食
可命运总会让有些人与你擦肩而过
我只是万千学子中的一个
当我失意、落寞、伤心的望着你的大门时
却深知
它没有为我开启
我流下了近乎绝望的泪水
因为我不想离开你
我梦想中的北外!

亲爱的北外网院
你又曾知晓
你拯救了多少莘莘学子的未来
你为他们开拓新径、挖石凿路
原来上天是公平的
命运也会给有些人关闭大门的时候开启了一扇窗户
我就变成了这幸运的一个
当我惊喜、激动、开心的望着你的大门时
我知道
它为我留了一扇窗
我流下了满含希望的泪水
因为我能来到你身边
我梦想中的北外!

我的北外历程

冯 莹

我是千万北漂大军中渺小的一员，高中毕业后的我在迷茫中懵懵懂懂的和表姐来到北京，初到北京时因为知识不够，只能做一些比较简单的工作，对于知识要求比较少的工作，吃尽了没有知识的苦，所以我在工作之余一直参加各种的培训，想努力提升自己，但是经过无数次的培训后发现，参加的培训实用性并不强，对我的工作帮助不大，逐渐的对于培训也失去了兴趣，一次偶然的机会会有一个朋友介绍给我北外网校，一开始我并没有感觉多适合我，但是禁不住朋友的一再介绍，在犹犹豫豫中开始了我的北外历程。

经过一年的学习，我真的很高兴，北外网校为我营造了一个全新的学习环境，从根本上改变了我原先的传统学习模式，更给我带来了新的学习观念、学习方式和教学理念，对我的工作帮助很大，很多东西都能很好的结合到我的工作上，让我的工作更得心应手，虽然在学习上承载了很多压力，成功与失败，欢乐与沮丧，洒下了许多的汗水，

但这一年却使我不断改变，不断播种希望，也在不知不觉中收获了许多。思想得到了转变，观念得到了更新、让我的视野更加开阔，不仅充实和完善了自我，而且全面发展了自身素质。虽然学习只能在工作之余进行，但我依然将学习做为我的重点，学习让我的生活更充实。很庆幸自己选择了北外网校，更感谢介绍我的那位朋友，使我能够接触到了北外网校。我相信没有谁是天才，天才也是百分之九十九的汗水和百分之一灵感得来的，脚步达不到的地方，眼光可以达到；眼光达不到的地方，思想可以达到。只要我勤学习、善思考、勇实践、敢转变，彻底更新观念，将所学所思在实践中运用、在实践中检验、在实践中升华，在不久的将来我一定会是一个全新的我。感谢北外网校，感觉北外网校的老师，您们辛苦了。

学习心得

侯文红

时间飞逝，在北外网院两年半的学习之路艰辛而充实，说实在的，在最初的学习过程中我对此并不感兴趣，因为各种学习、培训也参加了很多次，可往往是走形式的多，真正有收获的少。回想这两年多的学习生活，既有酸甜和苦辣，又有成功和喜悦。我克服了不少的困难，这其中我结婚生子，一样没落下，现在女儿都一周多了，虽然我的娱乐时间比别人少了，人也瘦了，但有得必有失。这也是我这一生来最充实的时候，收获最多的时候。

没有想到的是，本以为枯燥、乏味的学习，却得到很大的收获，并引发了我更多的思考。继续教育是我学习中的良师，生活中的益友。远程教育系统创造了个性化学习的环境，这需要高度的学习自觉性、持续的学习动力和有效的学习方法。

网络教育的各种资源跨越了空间距离的限制，使学校的教育成为开放式教育。承载的信息量大，学习资源丰富，共享互动性强。任何人、任何时间、任何地点、从任何章节开始、学习任何课程，五个任何体现了主动学习的特点，它为我们节省了时间，使我们能够自由的回家通过学习平台进行学习、交流。利用空余时间也可以学习所学课程，充实了自己，拓宽了自己的知识面。这种教学模式并不影响工作、家庭。

本次我参加学习即将告一段落，在此感谢北京外国语大学网络培训中心为我提供这样学习的机会，感谢肖老师细致的指导，感谢同学们的帮助。

北外网院学习及生活感

毛 恽 雯

一次偶然的机会接触到了北外网院，让我发现原来还可以有这样一种全新的方式可以来提升自己，这对于我来说是真的是一次非常好的机会！

大专毕业以后我就结婚生子了。每天属于自己的时间少之又少，对于我们这种又要工作又有家庭的人来说，非常想事业上能更上一层楼也知道只有一个大专文凭是远远不够的，但是生活中又没有充裕的时间去上课。这就成为了我一个停滞不前的现状，每每遇到好的机遇都是有命遇没命抓，让我非常的苦恼。

后来偶然间接触了北外网校发现它居然有会计学的专业让我非常的惊喜，北外这样一个响亮的名字对于我这样一个外企财务来说真的是天逢甘露。之后每逢面试我都会骄傲的说我目前在读于北京外国语大学本科会计学专业，这样的简历让许多的外资企业的人事留下了一个深刻的印象，再结合我的3年外企财务的工作经验让我比其他的求职者能多出更多赢面。我真的非常感谢北外给了我这样一个机会。

北外网校的学习模式让我能更加合理的安排生活中的所有事宜。我每天晚上10当儿子和老公都入睡了，我通常会开着窗呼吸着夜里凉爽的空气看看老师们的视频课件，听着音乐做做习题。基本我每晚都会画上1个小

时的时间学习，当我处于这样一个平静的状态似乎学习能力会提升到最大化，我常常笑称这是我的黄金1小时。

真的非常感动北外网校给了我这样一个提升自我的机会，让我重新找到了生活中新的自我，相信会有更多人加入北外网校这个大家庭的！

因为有你

王春芹

怀着一份理想，北外网院成就了我。

2011年，在公司工作了10年的我，再一次有了晋升的机会，天上落馅饼了，多少年不遇的机会碰到了我，一关关的筛选，我被选中了，多少的开心，带着家人，摆了一桌庆功宴。公司竞争很厉害，很多人也眼红，因为没有文凭，终于没过多久我还是被告再给我一些时间，再让我晋升，因为没有文凭。我彻底的失望了！

以前一直在自学考，不好意思，已经8年过了，因为没有毅力，最终不知不觉选择了放弃，我对文凭多少的向往，但它与我无缘，人生的机会一次次因我没有文凭失去了信心！

但因为生活的压力，我还是不想失去公司留给我的机会，我去外面的培训机构，经老师介绍有缘让我认识了北外，让我再一次看到了希望，我有孩子，还要工作，按说这条件想再去追求一个文凭是不可求的，但北外成就了我的梦想，它让我在快乐中学习，即不影响工作，又不影响家庭，只要我抽出时间，挤时间出来多看看电子资料，按时完成电子作业和网络考试就可轻易得到文凭，我需要它，我看中北外网院，北外网院给我们这些踏入社会多年，有了家庭又渴望文凭的人士提供了一个提高晋升的机会，现在我只要平时每周抽时间看学习资料按进度完成

作业，和考试科目，就能得到文凭，而且让我学到了很多知识，思想觉悟和社会实践方面也得到很大的提高，这次不用担心，像自学考一样，又吃力又拿不到文凭，还要请假去上课，花掉双休和晚上时间去学习了，真后悔以前没有结识北外，不然，我的人生肯定是另一番景象，深深的感谢，北外网院我爱你！

北外，我梦想起点

崔 瑾

高考，都说高考是人生的一大转折，但不幸的是我高考失利了，没有比这个还悲惨的事情了，当时我怀着忐忑的心情度过了那漫长等待卷子的时刻，当成绩下来的时候我什么也没说，妈妈也看出我的不对，嘱咐我，“考完就考完了呗，没事！”其实我在心中想我也想没事啊，但是这真的不是件小事情啊，我永远不会忘记，那天下午我把自己锁在自己的屋子里，哭了一下午，我在感叹着中国的教育，也在想着不就是个本科吗！等着我报上学校我就去专升本，但都说专升本难，我又害怕了...

大学的机遇

后来我顺利的找到了我的理想的优秀的大学，山东外贸职业学院，虽说它只是个专科，但是是个优秀的专科学校，并且在学校的主页及公示栏里都有专升本的途径，当我怀揣着激动的心情来到了山东外贸职业学校爸爸妈妈其实也是开心的，因为家里就出来我一个大学生，我们漫步在校园里，发现了各式各样的升本的途径，因为妈妈从小注重我的学习，她第一个过去看了，从这开始我就开始和北京外国语大学有了交集，虽然这只是个网络教育院校，但是依然是北京外国语大学的分支，和北京外国语大学有密切的联系，当然这一切一切的功劳也要归功于我的妈妈，是她让我坚持学下去，闯出自己的一片天。

北外的学习

都说学习是枯燥的，对于一个我这样的自控力差的孩子来说，网络教育对我就是难上加难，不过学校实行日期截至交作业的方法我很喜欢这样我就可以在指定的时间内学完应该学的课程，每次作业还有详细的指导，对我来说是相当好的，这样我就会去看我的错的不至于再犯这样的错误。

梦想的开始

虽然我才在北外网院学习了很短的时间，但是我有信心我可以进修到北京外国语大学，尽管前方的路途很辛苦我要比学校的其他同学付出更多的汗水，我始终相信“一分耕耘，一分收获”人生因为有梦想而美丽，梦想因绽放而耀眼，我要让梦想绽放的格外耀眼，希望的翅膀更加丰满。

这梦想我会让它一直延续下去，北京外国语大学，你等我，我一定会通过我的努力投入你的怀抱！

人生因有梦想而美丽，我因北外而美丽！

我在京 你在宁

张茜

迄今为止，我做了很多个大大小小的决定，比如说，当初没有选择好好学习考个好学校；比如说，选择我现在的工作；比如说，我选择了北外网校。在大专的时候我就学的会计这个专业，因为大家都说女孩子学会计好。毕业以后我做会计，做过出纳，但是我觉得当时的自己还太嫩，在小企业的发展很是渺茫，所以我通过自己的努力进入了银行。虽然进入银行工作，可我却不是正式的行员，而是一名派遣制员工。所以我要努力，争取转正。可是转正面临着很多考核项目，第一道关卡就把我给卡死了。转正必须是本科文凭，这着实让我后悔不已，后悔自己当初的不认真学习。于是我开始思量继续本科，在网上查找了很多信息，专升本的途径有很多，自考，成考，远程教育。我对这三者做了很深的比较，最终我选择了远程教育，于是在同学的介绍下我认识了北外网院，并成为了北外网院的一名学生。

银行的工作其实并不像表面上的朝九晚五，我们每天早上八点就要到单位，晚上六点左右才能下班，平时还有很多大大小小的会议和学习，这使得我学习的时间很不固定。还好北外的学习时间很是自由，每当我有时间的时候就可以上网学习学习，做做作业，和老师同学们交流。我们的老师们也很亲切，有什么问题都会耐心的给我们解答，每当要预约考试交作业的时候，老师可能比我们还要着急。去年我们的大部分同学和老

师们在珍珠泉一起烧烤，这让我深刻的感受到了我们虽然不像正常同学那样坐在一个教室里学习，但是我们仍然是一个互敬互爱的大集体。

北外网院我真的很感谢你，是你给了我可以开创自己未来美好生活的资本。虽然我在南京，你在北京，我们的距离902公里，但是网络把我们的距离拉得很近很近。真心希望北外网院你越来越好！

我的网院 我做主

凌敏峰

大家好，我是12秋季的计算机的学生，在专科毕业的一年后，我重新回到课堂，不过，这是一种全新的学习，上课学习给了我们很大的自由空间，我们可以自由安排各自的学习时间。不过这也给我们很多的挑战，时间自由，可自我感觉的约束力小了，从小学到专科毕业，都是同一框架里面学习，受同学的直接影响，受老师无形的约束，努力地完成各科课程，直到毕业……

刚进网络学院这个无形的教室当中，我无所适从，从哪里开始呢？我该怎么学习？没有教材我从何入手？一系列的问题来了，是否大家都跟我都有一样的感觉呢？这一切，都是那么的陌生……该怎么办呢~迷茫

经过一段时间的摸索，我想把自己过去几个月的学习经验跟大家分享一下：

1.每天坚持抽出一小时时间上网听课程讲解，将重点记下来，然后去综合练习题库里做练习，巩固自己的学习成果，反复练习以后就去做作业。有很多同学不愿意做作业，但做练习和作业是一种乐趣，不仅能检查自己学到多少，还能提高自己的思维能力，增强自己的综合素质。

2.强化考前训练：对考前辅导，采用三次学习方法：第一次为自测，看自己掌握多少；第二次则与教材结合理解考前辅导的要点，尤以主观题为重；第三次则对辅导进行一次全面的自考，不过关的就重来。这样，

既学到了相关的知识，加深了印象，又能以较高的成绩通过考试。

3始终紧扣学以增智这个关键。通过学习，知识结构在学习中得到了进一步优化。在平时的学习中注重学习的计划性、系统性和实效性，坚持先预习再听课，遇有疑问坚持向老师们请教、到网络中求解，学习效率很高，学习成效也有目共睹，对知识的掌握实现了由不懂到一知半解、到理解、最终到运用的转变”

4.结合自身实际，制定了详细的学习计划，勤交流、多请教、细研究，以巩固学习成果。

5.分利用节假日、晚上的空余时间进行学习，在工作休息期间完成作业练习。

6、坚持学以致用，以学习促进日常工作，以工作检验学习成果。

以上是我自己的几点感想，希望能给大家起到小小的作用，相互学习，共同进步！

愿大家都能够学到东西，顺利毕业。也希望北外网院越来越好！

北外 - 希望的种子在生根发芽

刘勇

十年前走出校门，意气风发想着到社会闯荡，干出一番事业来，那时我常想很多人只是小学文化，他们都当老板，我也行！我不怕苦，不怕累，但经历了二十三次频繁换工作和五次失败的生意后，有一天我惊讶地发现我银行卡上的数字少得可怜，懊恼中算算时间不知不觉走出校门已经六年了，六年来除了无数次碰壁，六年时间我几乎没什么收获，我非常痛苦，冷静下来仔细想了想我明白了个道理，我人生最大的败笔就是不懂得选择，不停的选择，人只有脚踏实地的干，才能有所收获，想通了这点我决定从新开始，通过面试我进入了现在这家公司，伴随公司的成长，我从一开始的一名小保安，做到今天的行政班长，一分耕耘一分收获，工作闲暇之余我也做点小生意，四年过去了，小有所获，以为自己的人生就这样了，未曾想2012年8月7日伴随我舅舅舅妈二人在浙江海宁一工地干活触电双双身亡的悲痛事件后，我寻思人生短短是否应该让生活过得更有意义些，面对我舅舅，舅妈留下的两个小孩，一个不到十七岁，一个不到三岁，面对家里的老人，面对一个破碎的家庭，我跪在我舅舅舅妈的坟前告诉他们请他们放心的走，我会让弟弟妹妹走上正道，我会照顾好她们，那时我明白了个道理，只有自己更加强大了才能照顾弟弟，妹妹，才能给他们树一个榜样，才能照顾外婆她老人家，但面对未来，我有这个目标但却不知如何走下去，站在人生的又一个十字路口，我如何

才能打开命运的枷锁，如何能打开职业的瓶颈，如何才能让自己更强大，我觉得是时候充电了，当我把自己的想法告诉家人的时候，取得了家人的支持，通过筛选，我觉得北外工商管理很适合我，因为我现在做行政管理，希望以后在管理层有更大的发展，通过近一年的学习和在公司细心观察，我明白了家企业各部门之间的相互衔接，目标统一的管理，明白了经济法的产生和企业的运作规范，明白了市场营销的重要性，随着系统的学习，我将把工作与知识结合起来，创造更好的效益，把工作做得更好，未曾想十年后还有机会再次体验学生时代的激情和求知的渴望，当公司总监知道我的事后，破格把我提出做主管后备人选，并在我拿到学历后，会给予学历补足，现在的我每天充满激情的工作生活着，我相信付出就会有收获，我相信我可以为我弟弟，妹妹树立一个榜样，我相信自己可以照顾他们，我也会教他们靠劳动创造果实，感谢你北外给我一个全新的自我，感谢你给了我新的希望，感谢你让我这颗希望的种子在生根发芽！！

一个青春一个梦

潘红

已经是2013年的夏季，两年前此刻的我在紧张地备考，也在幻想着哪一个大学会是我接下来殿堂，我热爱着英语，北京外国语大学，这个孕育着中国外交家的摇篮，即使知道它对我而言是那么可望不可即，我还是痴痴地想过-----事实是我没有付出到位，没有考上我梦想的大学，还北外呢，真是痴心妄想，不愿再去回想这个可笑的梦，夹杂着失落与茫然，我居然不知道自己该干什么了，学业的失意与不顺利让我对自己很没信心也不再对大学抱有幻想，我也没有选择报考大专，想在这陌生的社会寻找属于自己的转机。

毕业后的半年，我还能三两天翻看英语，心想着，也可以默默地努力，但是现实用光阴的故事告诉我，交替的白天黑夜，轮回的四季变换，成长的只是我的年龄而非学业成绩，我做不到再像学校里似的那么刻苦努力，自学成才的路还是被自己截断了，也许我一开始就选错了路，走错了方向，我开始担心我的人生就这样以一个高中毕业生的身份结束，然后庸庸碌碌一生，李开复说过，这个社会虽科班出生也只在跑龙套，但如果你不是科班出生连龙套也跑不了。是啊，我多害怕就成了后者，我没有多大的能耐可以证明自己优于科班生，证书，多多少少在这个社会也是一块敲门砖。幸而，我没有成为柏拉图所说的那一类人“放弃了不该放弃的，固执了不该坚持的”，一年半后，

还是决定重新回到考证书的路上，今年3月报考了北外网院，成为了北外网校的一名学员，虽然它只是网校，但是师资力量和教学水平还是向我们证明它是优秀的，是值得被选择的。网络发展到今天已经不再只是一个供人们娱乐消遣的地方，更是一个让我们学习提升的极佳平台，通过它，我可以在我曾经朝思暮想的北外学习，和那些北外人一起分享着教授的讲座；通过它，我的生活不再只是对着电脑等待电视剧更新，等待30秒广告的缓冲；等待QQ有人找聊天，或者是在微博刷等级，求关注。看着别人的生活在我们共同的时区里日新月异，对比着我的一成不变，毫不上进。人有时候就是矛盾的，既不想落后于人的同时又甘于堕落，也许就是这样不求上进的生活让我有“机会”变成自己讨厌的那副模样。幸运的是，对的时间遇上对的它，北外，让我重新扬帆起航了。

青春，也许对于正值年华的我们来说既被珍惜着又被浪费着，总感觉还年轻，一切都可以等明天，后天。总会在某个微博，空间，看着同龄的他们转发着那么一句动听的话“年轻的我们聊QQ，刷微博，玩魔兽，20岁的年纪做着80岁还能做的事情，你的青春还要来干嘛？”不得不承认这句话会让多少人感同身受，多么具有教育意义，发人深省。可笑的是，转发这句话的人群大多不是活跃在QQ聊天室，人人网，就是打着CS，看着肥皂剧，很应该嘲笑自己，一边是愤青，

源于北外网院的自信

杨丽

一面又做宅男腐女，难道是社会让现在的年轻人都养成了双重人格了么？可悲的现实，也许等到大四毕业实习的那年才会懂得四年青春多需要好好奋斗和付出，等到看着别人功成名就才觉得为时已晚，唯一能做的，不是平淡下去就是堕落下去。人生就这样转折和区别了，付出永远和回报成正比。社会发展到今天，我们可以感慨它愈发现实了，不需要咒骂社会对你有多不公，只要你还有一碗白米饭可以享用，便去想想那些穷得连粥也喝不上的人，你就应该知足。外部环境可以是理由却不可以是阻止你努力去成功的借口。等待社会公平的那个人也许只能拿着号码牌排在队伍的末端。而你等来的也只有施舍。成功不是等来的，而是需要你用拳脚去打拼的。没有一样东西可以是白来的。

当代社会，大学生的一纸证书也许不代表高含金量和有保证的未来，但是，腹有诗书气自华，知识让个人的气质由内而外，形成独有的涵养魅力。报考北外，我相信会是一个好的开始，北外，你让我距离梦想又近了一步，我愿意做一只坚持不懈的蜗牛，在您铺设的路径上，或弯曲或笔直，坚信它通往理想宫殿。

北外让我的梦想闪光，梦想让我的青春闪耀。

青春有你，真好。

最早认识柬埔寨还是在我上小学时，班里有1名叫西拉提的柬埔寨同学，1975年-1979年是红色高棉执政时期，他随西哈努克在北京生活学习。后来吴哥窟的发现更激发了我要去柬埔寨看看的好奇心。吴哥与中国万里长城、埃及金字塔和印度尼西亚的千佛坛一起，被誉为古代东方的四大奇迹。高棉吴哥的美丽日出，映照着永恒的“高棉微笑”；守望的神兽，天人合一的境界，踏着盘根错节的雨林，斑驳的砖石激发我去发现吴哥之美。

一行人乘专机于2012年10月18日到达柬埔寨暹粒，进入柬埔寨海关，工作人员操着流利的英语要求出示证件及小费1美元或10元人民币。柬埔寨通用美元和瑞尔，人民币在柬埔寨不能直接使用。柬埔寨当地货币为瑞尔，在柬埔寨大部分的场所都可以直接使用美元。在车上导游100人民币换得52000瑞尔，颇有大款的感觉，在随后几日，每日以20瑞尔留在房间做小费。

在柬埔寨的日子里，每天早起与门童和服务人员用英语交流，虽然都是家长里短的小事但很亲切，此时正赶上西哈努克的遗体从中国返回柬埔寨，也就和门童有了共同的语言，他们对西哈努克的崇敬溢于言表。中柬两国有着悠久的传统友谊。1958年7月19日两国正式建交。西哈努克是中国人民的老朋友，一生与中国密不可分。王西哈努克

15日凌晨在北京逝世，享年90岁。西哈努克被誉为柬埔寨的“独立之父”，为国家民族贡献巨大，是柬埔寨的标志性人物。旅行途中见到各界人士对西哈努克的悼念可见一斑。



我在柬埔寨的首站是吴哥窟，高棉的神秘微笑，解释了共生理念，树与寺庙的共生共舞：大自然力量与人为力量纠结在一起。根无边无际蔓延、一粒种子生根、发芽、成长、撑破坚硬的建筑，是另外一种生命的力量。有一个8岁左右的柬埔寨男孩，操着流利的英语，要求签字，签字的同时要写明捐款金额，他说学校老师让他们筹集学费，捐了10元人民币，也算对柬埔寨的教育事业做贡献吧，我们的友谊长存，同时也对柬埔寨人民顽强的生存能力表示敬佩。

在柬埔寨的旅游，自持有北外网院的学习经历，英语口语没有问题，在购物时要求打折也有所收获，自己受益。同行的有一对摄影家夫妇，对英语一窍不通，在自由活动

求下想买一个明信片，四处找不见导游的情况下，连比划带说的也没讲明白，我正经过就高兴的为他做了翻译，达成了她的心愿。

此次柬埔寨之行英语水平小试牛刀，在北外网院学习到的英语知识，使我增加了自信，只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信沉浸在生活中。自信，是人生的真谛，更是成功的一道风景。



美丽的吴哥窟



悼念西哈努克



玩转网络，我的学习我做主！ ——超越梦想尽在掌握！

——张佳诺

日月交替！

伴着阳光！枕着月亮！

我盼学习，学习伴我路上！

在日月交替的路上，我步入了跨文化的行列！

在跨文化网络道路的旅途上，学习时刻磨练着自我！

步入北外网院学习的4年的时间，时间似水！不管项目多紧，都要抽空在上，下班的路
上拿着本英文书，随时翻看！学习的道路尽管漫长，我尽量用项目时间不紧的时候，课下的
时间补面授的知识。

在工作中没有语言环境，晚上的自由时间通过网络来收听老师上传的课件。

工作并肩学习的道路很辛苦，我在学习的道路上不断奋斗！

学习外文不紧可以走在时代的高端，更可以学习到先进的国外的科学，跟国外友人自
由畅谈！互换思想！

在未来的道路上，学习不断地鞭策自我！

通过玩转北外网院提供的网络途径，让我们超越梦想！自我奋斗的目标，尽在手中！

北外网院， 您让我的人生变得完整！

—— 刘 晓 格

从小，上大学就是我的理想！

小时候，我们那里的乡下都比较迷信，每个村都会有座土地庙，里面供着一位土地公公和一位土地婆婆。那里的香火不断，大人们都会去庙里祈求自己所想得到的；有祈求平安的，有祈求考大学的，有祈求添个孙子的……我每次和家人去烧香时，都会请土地公公和土地婆婆保佑我能考上大学。那时村里要是谁家的小孩考上了大学，那真的算是一件了不起的事了，整个村子都感觉是份荣耀。因此我特别羡慕村里考上大学的哥哥姐姐们，从小我就决心要考上大学，为村子，为家人，为自己争光。

小时候的我天真的以为，别人考上大学是因为感动了菩萨，所以自己在家天天早上很虔诚地给菩萨烧柱香。还记得第一次用火点香时，还不会用火柴，那会儿小孩是严禁玩火的；我在家自己试着点火柴，开始有点怕，老是点不着，急得一头汗，后来终于功夫不负有心人，点着了，不过觉得棒子太短了，怕烫手，于是找来蜡烛，先把蜡烛点着（看大家经常做），结果好不容易把香点着了，蜡烛油却滴到了手上，疼的我哇哇大哭，不过还是一边抹着鼻涕眼水，一边站在板凳上把香插在香炉里，心里默念着：求菩萨保佑我一定要考上大学。现在想起，虽然不免觉得好笑，更多的却是陶醉。

上学之后，慢慢开始懂得，一切都要靠自己的努力。考大学是我的理想，我一直很努力，很努力。我把大目标分解成一个个小目标，作业的认真完成，分数的提高，名次的提升，都是我努力的结果。

人生总是有很多的无奈！我也没想到，我人生的第一次抉择竟然是选择辍学。学校方面知道后，老师和同学们都纷纷来我家劝说，我都断然回绝了；可当班主任来我家跟我谈话时，我哭了……第一次在老师面前流眼泪，我让他失望，我开始动摇我的决定，可心里特别矛盾，却又没办法说出口，当时的心情真是没有办法形容。这件事成了无法抹去的记忆，封存在我心里，我不愿意跟任何人提起；我觉得这是我一生都没有办法弥补的缺憾，一直都没有办法接受这个事实，所以别人只要一提这件事，我的眼眶就会变得湿润，没办法，真的是控制不住。

直到我去年来杭州工作，一次偶然跟我们主任的谈话，了解到有关北外网院的一些信息，从此跟北外网院结下一段因缘，也是我觉得最值得庆幸的事情。

第一次见到老师和同学们，是开学典礼上，那天是星期六，外面还下着濛濛细雨，心情有点小兴奋，早上起得特别早，怕路上堵车迟到。赶到目的地，走进教室时，里面

已经坐着几位同学了，当时由于羞涩，不好意思和同学们打招呼，径直找了个二排的座位坐下来。后来，陆续同学们都到齐了，老师是最后上场的，我们的班主任是位女老师，她喜欢笑着对我们，我觉得特别亲切，为人特别好，我非常喜欢她笑的样子。和老师、同学们坐在教室里，真的有种久别重逢的感觉，好熟悉的情景；小学升初中，初中升高中，现在是高中升大学；不同的地方，不同的人，还是一样的情景，一样的感觉。

正式入学后，老师为我们创建了一个专属于1209秋季学员的交流群，里面有好多好的同学，很热闹。同学们可以在群里讨论在学习上遇到的各种问题，同学们也都很热情的发表自己见解，不懂的还可以问老师；闲暇时，还可以和同学们聊聊天，谈谈生活，真的是趣味无穷，很是放松。

从来没想到我还有机会，再次结识这么多的同学；再次回到教室，听老师在讲台上给我们讲解知识。那天的上午时间过的特别的快，在和老师和同学说再见的时候，真的很不舍的，害怕一切都是梦境，醒来什么都没有了。从开始到结束，整个人都处在兴奋当中。

同学们一般都是通过群里联系，有时间大家还会组织出游，真的让我在工作之余，不仅学到了知识，还享受到了快乐！

北外网院，是您让我的人生变得的完整；您的肯定，让我有勇气面对过去，坚信只要不放弃，理想终会变成现实；您让我明白我比自己想象中的更坚强。

千言万语只想汇聚成一句话：北外网院，谢谢您！

如果没有遇见你

侯娜

一转眼已经大学毕业两年多，高考那年的阴影直到现在都无法散去。

毕业前两个月开始疯狂找工作，跑遍了城市每个角落，最后因为学历被人打击了好几次，后来连续换了几份工作都不能长久。家里给的压力也很大，总是叨念着本科才方便让人帮忙安排工作。

凡事都有两面性，你看到什么就是什么，好比看一个人你说他不好另外一人却说他好，只是看人的角度不同得到的答案就会不同。如你看到好的一面为己用，你得到的是积极的，反之，你得到的可能总是抱怨，虽然并不绝对。机遇也是如此，往往是和某些问题并存的。

我不甘心这样放弃，如果我自己都放弃了自己，谁还会救我？马云说过一个人起点低并不可怕，怕的是境界低。越计较自我，便越没有发展前景；相反，越是主动付出，那么他越会快速发展。

白天忙忙碌碌，晚上总能静下心来坐在电脑前学习，正是因为网络学习，我不仅让自己不再懊恼曾经，还让自己对未来充满了信心。我接受自己的不完美，所以不停地学习充实自己。

现在都是快节奏的生活，网络学习就是

应运而生的一种便捷的学习方式，如果说每个人都会遇到自己的贵人，那么，网络学习就是我的贵人。通过网络学习，我开始变得快乐，不再把学习当做任务，而是如同吃饭睡觉一样简单的事情。

如果没有遇见你，我不知道现在的生活会是怎样。没有遇见你，我不知道未来的生活会是怎样。北外，一个令人心神向往的学校，如果那年的夏天不再那么阴郁，我多想遇见你。时间流逝，曾经的遗憾深深地埋在心底，却不曾想在一个不经意间的回眸会遇见你。

因为工作跟英语有关，很多同事都瞧不起一个小小的专科生。记得有一次，客户是美国人，一直是我接待的，后来因为有人提到我是专科生，怕英语不好怠慢了客人。因此而丢失了一大笔业务。遇见网院后，经常在论坛、QQ群里跟老师同学交流，每天坚持学习，现在经常遇见外国的客户，也不见那些瞧不起我的同事来抢了。做事有底气了，才能挺直腰板！

网院培育了我，让我不停地进步，勇攀高峰，现在身边有朋友咨询的时候，我总是骄傲地说北外网院人！

梦想，在北外网院再度起航

关雪玲

梦想，相信每个人心中都有一个梦想，而且在孩提时候就一直存在，但是梦想也许对某些人来说是一种遥遥不可及的一个梦，很难去实现；相反，对另一种热爱生活积极进取的人来说，那是终生奋斗的一种信念。

也许是小时候记忆力好，而且一心只读圣贤书，心中无其它杂念，别人总说我很有学外语语言的天赋，加上自己也很喜欢英语这个学科，还是学生年代就曾几度梦想过有一天要考上北外，考上这个天子脚下高等学府的外语院校，成为北外的一名莘莘学子，实现自己日后成为英语翻译家的梦想。

可是上天并不眷顾我的理想，出于家庭环境和现实的变数，我并没有如愿考上北外，而是选择一所技术专科学校就读我不喜欢的专业，参加工作后我才发觉自己外语知识是如此的匮乏，于是我选择在职业余进修继续学习英语，学以致用，以利于职业生涯的自身提高，并取得英语的专科文凭。

可能是社会竞争的趋势所近吧，也许是因为自己积极进取心的求知欲在推波逐澜，对知识的渴求过于强烈，这种感觉一直指引着我一路前进学习各种生存技能和综合知识。一个偶然的的机会我在报纸上看到有北外网院招生的信息，出于好奇，我回家立刻上网了解及查看北外网院的资料和学习动态，发觉这种弹性的学习计划和模式很合适

我，经过几番考虑和比较后我认定它将是我不停地进步，勇攀高峰，现在身边有朋友咨询的时候，我总是骄傲地说北外网院人！

光阴飞快流逝，现回头想想，我在北外网院已学习一年半的时间了，这一年半来我一直很积极的在网上根据学习模块自觉学习，按时完成作业和教学要求，也常跟广州教学点的老师和同学在线互动，解决学习疑点。还有一年我即将从北外网院毕业，每每想到这一点，我心里会有种说不出的骄傲和快乐。

在学习中获得快乐，这是一种幸福，而这种幸福因人而异，如人饮水，冷暖自知。在职学习有一定的困难和阻力，但是只要心态正确，行动积极，梦想在，追求在，阻力也会化解成为一种动力。很佩服这么多年来自己对梦想追求的执着毅力，更感谢北外网院给我这么便捷的学习平台，真心期待明年梦想在北外网院起航的结果，我满载希冀将带这份快乐走入下一阶段的职业生涯和另一个转折点的学习，让梦想在未来的人生道路上继续扬帆。

让英语还我一双翅膀

熊芳

本人12岁开始学英语，至今整整20年，从初中、高中、大学到研究生入学考试辅导和各类英语培训，闭上眼睛，脑海里能清晰地浮现出十几位英语老师的音容笑貌，一路走来，本人经历过了大大小小无数次的英语测试，曾经因为一次英语考试的超常发挥，而一举获得了全校总成绩排名第一的殊荣，也曾经因为一次英语考试的失误，而让自己辛辛苦苦复习了整整一年的研究生考试宣告失败，至今未能迈进研究生的殿堂，从而抱憾终身。

对于英语，我真是爱恨交集，在中学，曾经请假最多的课是英语课，在大学，曾经逃课最多的课也是英语课，但是我又总能深深地体会到英语对自己的重要性和自己英语的严重不足，所以报辅导班最多的是英语，买参考书最多的还是英语。磕磕绊绊20年下来，至今英语水平还是，一碰到英语阅读就失明，一碰到英语听力就失聪，听说过大学参加五次四级考试都没有通过的悲惨事迹吗？那是我真实的血泪史，为此差点没拿到学士学位。

毕业后，因为没有四级这张通行证，在北京找工作，真是困难重重，一看招工公司的要求便望而止步了，被所有大一点的、好一点的公司直接拒之门外，不管自己曾经有多少美丽的理想，和多少远大的抱负，只因为英语，自己就像活生生地被掐断了翅膀，最后只能无奈地辗转在几家不对此要求的小公司，委身多年。

后来因为机缘巧合，终于进入了一家不错的企业，中外合资，而且还专业对口，可是，因为领导都是外国人，每每看着身边的

同事们轻松地跟领导英语邮件满天飞，听着他们流利地跟领导英语会话和交谈，我心里真不是滋味，用五个词形容，就是“羡慕、嫉妒、恨”，羡慕得感觉自己矮了半截，嫉妒得浑身哆嗦，狠得牙痒痒。

一直以来英语就像一个噩梦，不管我走到哪里，都紧紧地缠绕着我，让我陷入了深深的自卑，它就像一个侏子手砍掉了我生命中所有的颜色，让我灰头土面地、萎靡不振地苟活在这个世上。

因为不甘心，因为想要雪耻、想要翻身，我选择了北外，北京，乃至全国英语最棒最牛的学校，打算从头学起。很清楚地记得前一天刚以家长的身份参加了孩子的开学典礼，第二天便以学生的身份参加了自己的开学典礼，在入学的第一天真是感慨万千、百感交集，至今学习快一年了，每次VOB从来没错过，总是坚持从头听到尾；每次自测、作业都踏踏实实认真地做，从不落下；特别珍惜的是每次的面授课，不管刮风下雪，不论老公和孩子如何阻拦，我总是准时出现在教室里，从不迟到。

这次我真是卯足了劲，一定要学好英语，专科毕业，就接着读本科，现在浑身充满了学习的欲望和动力，这要归结于北外网院完善的教学系统、忧备的师资团队、丰富的网络资源和一大帮互帮互助的同学们，让我置身于了一个很好的学习氛围。我相信，在不久的将来，自己一定会一甩过去20年的阴影，重新挺直胸膛、信心满满地生活，让英语还我一双翱翔的翅膀，让英语还我一个明亮鲜艳的人生。

北外网院织起我人生

黄思佳

每个人有自己的人生，每个人会走自己的路，每一阶段又有每一阶段的规划。此时此刻的我选择了你--北外，全称“北京外国语大学”；北外网院，全名“北京外国语大学现代网络教育学院”。BWOL织起我人生的新篇章。

十四年前接触英语，六年前高考落榜读了三年大专英语专业，三年前专升本考试报考合肥师范学院英语专业因英语专业课相差几分而又于心中的象牙塔失之交臂。如今留校任职雅思考试工作人员三年，心中的那团火并没有随着时间的推移而熄灭。在翻阅如何提升学历资料时，我找到了它--网络教育，北外曾经梦想的大学。在查找相关资料的一个多月，我慎重考虑的报考了北外网院英语专业。报名最后一天我电话联系了相关工作人员，下班后打不到车，着急等了二十分钟乘上了摩的来到了合肥师范学院学习中心。周老师和许老师因等我而推迟下班为我办理了入学初审手续。随后每天我都会打开网院平台等待着审核通过，半个月后平台正式打开，开启了我北外网络学习的路程！

如何利用下班时间学习，我制定了系统的计划日程：每天中午30分钟法语学习、每两天晚上40分钟学习高日高休、30分钟做练习。周末工作原因，时间会有增减。询问了学习中心老师，我们13春英语专升本仅3位同学，其他两位都是三四十岁依旧愿意提升学

历和兴趣。对我来说既是鼓励又是挑战。坚持是需要自己的毅力和意志力。相比于总部及其他学习中心，面授课和互动交流是一个极大的困难。唯一的办法，我选择加入他们的群，有事没事就逛逛论坛。一个人总该有件为自己着想而坚持的一件事。

为了考研，我必须利用好这两年半的时间，顺利毕业并拿到学士证书，我会再次报考北外研究生。这是我的五年计划。

我相信我会成功，努力的汗水一定会收到好的回报！

北外网院织起我人生的新篇章。

玩转网络，我的学习我做主

张徐钰

网络，一个虚拟的世界；网络，一个交流的平台；网络，让人着迷；网络，让人痴狂。都说上网不好，太虚，尽管如此，网络，还是深受很多人的喜爱。因为网络无处不在，因为我们的生活离不开网络。曾经有朋友说“网络可以天马行空，现实却只能循规蹈矩。”我想，这就是人们常说的网络与现实的差别吧。

网络，虽然虚拟，但也可以收获诸多乐趣，还能学到很多知识。网络，让我们开阔视野，了解外面的世界。网络，让我们结识很多各个行业，不同岗位的好朋友，自然，也就能让我们知道的更多。网络中的朋友，虽然不能见面，但丝毫不影响其感情。虽然，偶尔也会遇上付出得不到回报的事情，甚至是被欺骗，被伤害。但那毕竟是少数人的无聊所为。或许可以淡而化之，一笑而过。继续前行，要相信，前面会有更美好的风景等着我们。

自从上了北外的远程教育，原来网络还有这么一个“功能”。我怎么也没想到可以在网上学习，来实现远程教育。说实话，一开始还不怎么熟悉平台的时候，感觉很难，什么都不懂，什么都要去问老师。不过渐渐地，自己开始熟悉网络，其实也没有想象中那么难的。只要用心，定下心来，再结合平台上给的提示，轻而易举就可以学会了。

人总要长大，总要担起风雨，要成为未来某个领域的成功者和佼佼者。而要实现这样一种人生目标，我们就必须从现在开始成为学习的主人。

那么，怎样才算是学习的主人呢？那就是在学习这件事上有强烈的使命感和责任感，就是时时刻刻主动地去学习，就是在学习中形成一种行之有效的学习方法，就是自觉地合理安排自己的时间。

现在是一个信息的社会，在网上学习十分的方便，无论是与老师沟通还是做作业做自测等等，都非常方便。这就要看自己是否有自觉性，这完全是靠自觉性的一种学习，没有大量的课堂可以听，唯一的老师就是在网上上传的课文资料、重点等等，平时没事的时候要多上平台关注最新消息。

我的学习我做主，超越梦想尽在超越！我相信我可以通过网络教学获得许多知识，与此同时更好的完成学业。

你若盛开，清风自来

孙嘉蔚

只身一人来到北京，怀揣着梦想，青春，和满腔的激情。拉着重重的行李箱，眼前是一座陌生的大城市，川流不息的车辆，熙熙攘攘的行人。梦想，存在在这里的每一个角落，只是有人的梦想依然还在，有人的梦想连他自己都忘了。那一年我十八岁。

高考前考托福失败，英语就一直是我不敢提及的硬伤。仿佛我是在抱怨英语毁了我的梦想，阻碍了我前进的步伐。选错了路，又能怎么办呢，错过了参加高考的机会，也就无缘大学梦。工作了一段时间后决定重拾书本，是北外网院给了我这个机会。我热爱英语，我爱美式发音热情奔放夸张的感觉，也爱英式发音绅士腼腆有风度的感觉。这是我所热爱的英语，为什么我不能把它学好呢？

来到了梦寐以求的北外校园，看到来自五湖四海的学生，学习氛围十分浓厚。网院的老师们也都非常的负责，鼓励着我们一天比一天进步。刚开始并不适应网络教育，毕竟接受了十几年的课堂式授课，突然只能天天面对电脑，周围没有同学没有老师，觉得很孤单，但是北外网院很贴心的安排了面授课，这是其他网院所没有的，很快我就适应了这种学习方式，并且欣喜地发现在网院会有更多的资源可以学习，学生之间的交流也不亚于课堂式授课。网院还安排了北外大三的优秀学员来当我们的辅导员，给我们更多

的知识。现在上班学习两不误，收益颇丰。

但我并不满足与现在的学习，我要学到更多。前一段时间决定等在网院毕业后，参加北外的PASS课程，集中的学习英语，备考雅思。想法一出得到了辅导员的大力支持，给我提供了很多有用的信息。现在我要更加努力的学习英语，相信有了北外网院这么出色的负责的老师，以及合理有效的课程安排，这次我一定会成功，继续我的大学梦！

结伴同行

雷文娟

在人生的道路上有时候需要一位志同道合的朋友结伴同行，没有人能独自在人生的海洋中航行，而当我选择了“北外网院”，我就选择了“一位”在我人生旅途中一起行走的“伙伴”。“北外网院”是我成功地助推器，是攀上山顶最高峰的石阶，是沙漠中的一潭湖水，在情绪低落时，在这里它能让你振作，在遇到困难时，在这里它能帮你走出困境，在迷失了方向，在这里它会指引你找回正确的方向，在感受快乐时，在这里它能与你分享。

回想高考，一场没有硝烟的战场，由于高考失利，最终选择了三年专科的学习，其实我多想上一次四年本科，专科与本科，一字之差，差之千里，也让我追悔莫及。但这三年中，我努力学习，在这期间，我通过专业课程的证书考试，也顺利从党校课毕业，成了入党积极分子，但这些荣誉终究是过去式，未来路还很长，我还年轻，要把眼光放长远，努力提升自己，希望自己有质的飞跃，不断升华自己。我不是明星，没有华丽的外表，我不是歌唱家，没有嘹亮的歌喉，我不是演员，没有超凡的演技，我只是一个平凡人，有得是不服输的心气儿和勇往直前的劲儿，坚持一下，成功就在脚下。持之以恒地挑战挫折，直到最后的成功，在这里的学习经历，将是我毕生的最珍贵的财富！

“北外网院”一个塑造我的地方，“北外网院”一个与我同甘共苦的朋友，“北外网院”一个与我结伴同行的“驴友”。我想用简单的文字，表达我内心最质朴的感受，

我是带着梦想来到“北外网院”，梦，是最美的地方，梦，是前进的方向，向着梦出发，带着奋斗起航，携着汗水浇灌，相信就会成功。

“北外网院”与我的梦连在一起！



青春终将逝去 梦想始终都在



北京外国语大学

网络教育学院
www.beiwaionline.com

远程学历学位教育

工作学习两不误



4006-100-966

www.beiwaionline.com

新浪、腾讯微博: @北外网院

微信号: **beiwaionline**

北外网院微博、微信平台每天与您分享最实用、最有趣的英语学习、生活资讯以及最新的北外名师公开课信息! 扫描一下即可关注!